

***FLYRAPPORTHEFTE
TIL PPL(A)***

for
FLYKLUBBSKOLER



**Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen**

©Norges Luftsportsforbund/Norsk Aero Klubb
Kopiering, salg eller distribusjon er ikke tillatt uten tillatelse fra NLF/NAK.



0 Flyrapporthefte til PPL(A) for flyklubbkoler tilknyttet Norsk Aero Klubb:

0.1 Innholdsfortegnelse:

0	Flyrapporthefte til PPL(A) for flyklubbkoler tilknyttet Norsk Aero Klubb:	2
0.1	Innholdsfortegnelse:.....	2
0.2	Innledning	3
0.3	Flyrapporthefte.....	3
0.4	Flyrapporthefte – innhold og oppbevaring av dokumentasjon	3
0.4.1	<i>Elevkort</i>	3
0.4.2	<i>Flytidlogg</i>	3
0.4.3	<i>Progresjonsoversikt</i>	3
0.4.4	<i>Logg for utførte blokkbriefinger og progresjonsprøver</i>	4
0.4.5	<i>Flyrapporter</i>	4
0.4.6	<i>Blokkinndeling</i>	4
0.4.7	<i>Timefordeling</i>	4
0.4.8	<i>Karakterskala for bedømmelse av elevens ferdigheter for hver øvelse - Absolutt</i>	5
0.4.9	<i>Samlet vurdering av elevens progresjon for en flygeleksjon - Relativ</i>	5
1	Elevkort	6
2	Flytidlogg	7
3	Progresjonsoversikt	9
3.1	Progresjonsoversikt PPL(A) BLOKK A.....	9
3.2	Progresjonsoversikt PPL(A) BLOKK B.....	11
	Progresjonsoversikt PPL(A) BLOKK B	12
3.3	Progresjonsoversikt PPL(A) BLOKK C.....	13
3.4	Progresjonsoversikt PPL(A) BLOKK D.....	14
4	Logg utført blokkbriefing og progresjonssjekk til PPL(A):	15
4.1	Blokk briefing:.....	15
4.2	Progresjonssjekker/solosjekk/skolesjekk:.....	15
5	FLYRAPPORTER:	16
5.1	Blokk A: Grunnleggende manøvre & normale prosedyrer	16
5.1.1	<i>Progresjonskrav Blokk A:</i>	19
5.2	Blokk B: Videregående manøvre, nødprosedyrer & landingsrunder	31
5.2.1	<i>Progresjonskrav Blokk B:</i>	34
5.3	Blokk C: Navigasjonsflyging.....	56
5.3.1	<i>Progresjonskrav Blokk C:</i>	58
5.4	Blokk D: Instrumentflyging og forberedelser til skolesjekk.....	65
5.4.1	<i>Progresjonskrav Blokk D:</i>	67



0.2 Innledning

Skoleprogrammet til PPL(A) er lagt opp i samsvar med retningslinjer i BSL-FCL for klubbsskole i flyklubb tilsluttet Norsk Aero Klubb. Skoleprogrammet er en del av Skolehåndboken til PPL(A).

Flyrapport heftet inneholder alle skjema, blanketter og rapporter som, når de er korrekt utfylt er nødvendig for å dokumentere den trening som er utført for utdanning til PPL(A).

0.3 Flyrapporthefte

Pensum og regler for gjennomføring av hvert kurs i regi av klubbsskole beskrives i et kurshefte i samsvar med BSL-FCL.

Rapporter etter hver flygeleksjon samles i et Flyrapport hefte, og tjener som dokumentasjon for utført flygetrening ved en klubbsskole tilknyttet NAK.

Utfylte blanketter i henhold til leksjoner Kurs heftet som er fylt ut av instruktøren skal samles i Flyrapportheftet og vil inneholde alle treningsrapporter som er fylt ut etter hver enkelt flygeleksjon.

0.4 Flyrapporthefte – innhold og oppbevaring av dokumentasjon

Elever ved klubbsskole skal ha et personlig Flyrapporthefte i egen forvaring som må fremvises til instruktør før flyging. Originaler av Elevkort, Flytidlogg og progresjonsoversikt oppbevares i flyskolens arkiv i minimum 5 år. Flyrapport heftet inneholder følgende:

- 1) Elevkort
- 2) Flytidlogg
- 3) Progresjonsoversikt
- 4) Logg for utførte blokkbriefinger og progresjonssjekker
- 5) Flygerapporter

0.4.1 Elevkort

Elevkortet fylles ut før utdanningen påbegynnes, **og oppbevares ved flyskolen under utdanningen.** Kopi av elevkort kan gjerne vedlegges Flyrapporthefte.

0.4.2 Flytidlogg

Flytidloggen føres progressivt etter hver leksjon, **og oppbevares ved flyskolen under utdanningen.** Kopi av flytidlogg kan gjerne vedlegges Flyrapporthefte.

0.4.3 Progresjonsoversikt

Progresjonsoversikten skal bidra til å overvåke elevnets progresjon og standard. Karakterer gitt på Flyrapportene føres også over i progresjonsoversikten etter hver leksjon **som oppbevares ved flyskolen under utdanningen.**



0.4.4 Logg for utførte blokkbriefinger og progresjonsprøver

Loggen føres etter hver blokk brief, eller progresjonsprøve. Loggen oppbevares i flyrapportheftet av eleven under utdanningen.

0.4.5 Flyrapporter

Flyrapporthefte inneholder også flere skjemaer som skal fylles inn av instruktøren etter hver flygeleksjon og som samlet gir en oversikt over elevens flygetid, oppnådde resultater og progresjon. Flyrapportene er selve hoveddelen av flyrapporthefte.

Flyrapportene oppbevares av eleven i flyrapportheftet, og skal medbringes til hver flygeleksjon.

Ved soloflyging skal flyrapportheftet oppbevares av instruktøren på bakken.

Eleven skal selv angi karakter 0 for hver øvelse som er utført SOLO.

0.4.6 Blokkinndeling

Flyprogrammet til PPL(A) er inndelt i fire blokker som alle inneholder en progresjonssjekk. Blokk A tar for seg grunnleggende flygeøvelser og skal derfor gjennomføres i sin helhet før videre skoleflyging.

Blokk B forbereder eleven på soloutsjekk. Det er derfor fordelaktig fra et flysikkerhetssynspunkt at eleven gjennomfører én navigasjonsflyging fra blokk C og eventuelt én instrumentflyging fra blokk D i løpet av blokk B for å få et best mulig grunnlag å vurderes på. Dette vil dessuten gi litt mer variasjon i flyprogrammet.


Tanken er altså at det skal eksistere en viss fleksibilitet mellom blokkene B, C og D. Spesielt gjelder dette mellom blokk C og D, hvor faktorer som vær for eksempel forhindrer navigasjonsturer, men hvor det kan flys trening lokalt med instrumentskoling under VFR forhold

0.4.7 Timefordeling

Skoleprogrammet gir følgende timefordeling

	Navigasjon	Instrument	Annen	Sum
Instruksjon	5:30	5:00	24:30	35:00
Solo	5:00		5:00	10:00
Totaltid	10:30	5:00	29:30	45:00

Skoleprogrammets timefordeling som går utover gjeldende minimumskrav JAR FCL og BSL C er kun å anse som veiledende. Kandidaten må dermed ved fullført skolesjekk oppfylle som et minimum kravene i henhold til JAR/FCL og BSL C.

 Norges Luftsportsforbund Norsk Aero Klubb Motorflyseksjonen	FLYRAPPORTHEFTE PPL(A)	Side 5 Rev. 2 Dato: 01.01.2006
---	---	--------------------------------------

0.4.8 Karakterskala for bedømmelse av elevens ferdigheter for hver øvelse - Absolutt

Det skal benyttes en 4-delt skala fra 0 til 3. Karakteren skal gi en objektiv vurdering elevens prestasjon eller ferdighetsnivå. Karakter for hver øvelse skal uttrykke i hvilken grad eleven lykkes med å utføre øvelsen, etter at én eller flere forsøk er utført, sett i forhold en korrekt gjennomføring av øvelsen.

Ferdighets karakteren skal ikke settes i forhold til elevens stadium. Det er derfor naturlig at eleven får mange lave karakterer i begynnelsen av utdanningen. Etter hvert som eleven viser progresjon for hver øvelse, vil dette tydelig komme til uttrykk ved høyere karakter.

- Karakter 0: Øvelsen er demonstrert av instruktør, men ikke øvet av eleven. Eleven skal angi alle øvelser som er utført ved soloflyging ved å avmerke karakter 0.
- Karakter 1: Eleven kan ikke gjennomføre øvelsen på sikker måte, og han trenger betydelig assistanse fra instruktøren. Eleven viser tegn på manglende kunnskap om øvelsen eller prosedyren som skal øves.
- Karakter 2: Eleven har kontroll og gjennomfører øvelsen på en sikker måte. Noen feil gjøres, men eleven oppdager feilen i tide og korrigerer på korrekt måte. Eleven har nødvendige kunnskaper om øvelsen og prosedyren. Eleven viser en akseptabel standard i forhold til å bli autorisert til å utføre øvelsen SOLO.
- Karakter 3: Eleven har full kontroll og gjennomfører øvelsen sikkert, effektivt og korrekt. Enkelte småfeil forekommer, men blir raskt korrigert på korrekt måte. Eleven viser god airmanship og har meget gode kunnskaper og oversikt over situasjonen til enhver tid. Dette er den standard som tilsvarer krav til PPL(A) ferdighetsprøve og som eleven må kunne demonstrere ved skoles sjekk.

0.4.9 Samlet vurdering av elevens progresjon for en flygeleksjon - Relativ

Etter hver leksjon skal instruktøren gi en subjektiv totalvurdering av elevens progresjon og prestasjonsnivå sett i forhold til det stadium eleven er i trenings programmet, og sett i forhold til andre elever på samme stadium i utdanningen. Eleven skal dermed gis et inntrykk av sitt eget nivå i forhold til andre elever.

- UTILFREDSSTILLENDE Eleven viser manglende kunnskaper og ferdigheter i flere av de øvelser som instruktøren forventer at han kan utføre på sikker måte i denne fasen av utdanningen, og progresjonen er ikke tilfredsstillende.
- SVAK Eleven virker uforberedt og viser svake kunnskaper om prosedyrer og har større unøyaktigheter i flyging i forhold til det aktuelle stadiet i utdanningen enn hva som er normal progresjon.
- GOD Eleven viser at han har grunnleggende forståelse av aktuelle prosedyrer og gjennomfører leksjonen med normal progresjon, kontroll og oversikt i forhold til denne fasen i utdanningen.
- MEGET GOD Eleven viser at han har kunnskaper og viser ferdigheter over forventet på dette stadiet. Han har meget god kontroll med øvelsene til enhver tid, har god forståelse for situasjoner, og kan utføre øvelser på nøyaktig og korrekt måte. Eleven viser meget god oversikt og planlegger flygingen bedre enn forventet av en elev på dette stadiet.



1 Elevkort

for

Klubbskolens navn: _____

Personalialia			
Etternavn		Fornavn	
Adresse			
Fødselsdato:		Yrke	
Tlf privat:	Tlf arbeid:	Tlf mobil:	Email:
Tidligere erfaring/beskriv hva, hvor og når:			
Attester/bevis:			
Legeattest utstedt dato legenemd:		Gyldig til:	
Uttømmende politiattest utstedt dato:			
Elevbevis nr:	Utstedt dato:	Gyldig til	
Teoriutdanning			
Teoriskole:		Dato bestått ex:	Gyldig til:
Praktisk utdanning:			
Påbegynt utdanning	Dato:	HovedIK:	
Progsjekk nr 1 Basic Manøvr	Dato	ProgIK:	
Progsjekk nr 2 Solosjekk	Dato	Skolesjef	
Progsjekk nr 3 Navigasjon	Dato	ProgIK	
Progsjekk nr 4 Skolesjekk	Dato	Skolesjef	
Oppflyging	Dato	Kontrollant	

Elevkort skal oppbevares i elevens Arkivmappe ved klubbkole.



3 Progresjonsoversikt

3.1 Progresjonsoversikt PPL(A) BLOKK A

Leksjons nummer:																			
Dato:																			
Leksjonskarakter:																			
Øvelse:	Krav:	Karakter:																	
1. Forberedelser før flyging	2																		
2. Inspeksjon før flyging	3																		
3. Oppstart	3																		
4. Taxing med bremses og rorbruk	3																		
5. Motorprøve	3																		
6. Avgang og utflyging	1																		
7. Horisontal flyging	2																		
8. Flyging på angitt kurs	2																		
9. Bruk av utvendige referanser	2																		
10. Bruk av trimror	2																		
11. Motorbruk, leaning og carbheat	2																		
12. Normale svinger	2																		
13. Stigning & utflating	2																		
14. Glidning & utflating	2																		
15. Stigende og glidende svinger	2																		
16. Direkte overgang rett frem	2																		
17. Direkte overgang i sving	2																		
18. Sakteflyging uten og med flaps	2																		
19. Steiling uten motor og flaps	2																		
20. Steiling uten motor med flaps	2																		
21. Steiling med motor u & TO flaps	2																		
22. Steiling i sving m motor	2																		
23. Steiling i sving uten motor	2																		
24. Parering av spinn og uttak	1																		
25. Innflyging og landingsrunden	1																		
26. Sjekkliste & prosedyrer	2																		
27. Utkikk og orienteringsevne	2																		
28. Vurdering av vær	2																		
29. Flygerskjønn (Airmanship)	2																		
30. Radioprosedyrer	2																		
31. Parkering og sikring	3																		



Progresjonsoversikt PPL(A) BLOKK A

Leksjons nummer:																
Dato:																
Leksjonskarakter:																
Øvelse:	Krav:	Karakter:														
1. Forberedelser før flyging	2															
2. Inspeksjon før flyging	3															
3. Oppstart	3															
4. Taxing med bremsler og rorbruk	3															
5. Motorprøve	3															
6. Avgang og utflyging	1															
7. Horisontal flyging	2															
8. Flyging på angitt kurs	2															
9. Bruk av utvendige referanser	2															
10. Bruk av trimror	2															
11. Motorbruk, leaning og carbheat	2															
12. Normale svinger	2															
13. Stigning & utflating	2															
14. Glidning & utflating	2															
15. Stigende og glidende svinger	2															
16. Direkte overgang rett frem	2															
17. Direkte overgang i sving	2															
18. Sakteflyging uten og med flaps	2															
19. Steiling uten motor og flaps	2															
20. Steiling uten motor med flaps	2															
21. Steiling med motor u & TO flaps	2															
22. Steiling i sving m motor	2															
23. Steiling i sving uten motor	2															
24. Parering av spinn og uttak	1															
25. Innflyging og landingsrunden	1															
26. Sjekkliste & prosedyrer	2															
27. Utkikk og orienteringsevne	2															
28. Vurdering av vær	2															
29. Flygerskjønn (Airmanship)	2															
30. Radioprosedyrer	2															
31. Parkering og sikring.	3															



3.2 Progresjonsoversikt PPL(A) BLOKK B

Leksjons nummer:																	
Dato:																	
Leksjonskarakter:																	
Øvelse:	Krav:	Karakter:															
1. Forberedelser før flygning	3																
2. Bakkeoperasjoner	3																
3. Brann under oppstart	2																
4. Avgang og utflyging	2																
5. Høyde og retningskontroll	3																
6. Hastighetskontroll	3																
7. Rorkoordinering	3																
8. Direkte overganger	2																
9. Sakteflygning og steilinger	2																
10. Krappe svinger	2																
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)	2																
12. Uttak fra unormale stillinger	2																
13. Motorstopp avgang	2																
14. Motorstopp underveis	2																
15. Brann under flyging	2																
16. Nødlanding og førevarslanding	2																
17. Andre nødprosedyrer	2																
18. Spiraler	2																
19. S-svinger og 8-tall	2																
20. Innflyging og landingsrunden	2																
21. Avgang normal, kort, bløt bane	2																
22. Landinger med og uten motor	2																
23. Landinger kort og bløt bane	2																
24. Avgang & landing i sidevind	2																
25. Merkelanding med/uten motor	2																
26. Avbrutt landing	2																
27. Utkikk og orienteringsevne	2																
28. Vurdering av vær	2																
29. Flygerskjønn (Airmanship)	3																
30. Sjekklistor og radioprosedyrer	2																
31. Parkering og sikring	3																



Progresjonsoversikt PPL(A) BLOKK B

Leksjons nummer:																		
Dato:																		
Leksjonskarakter:																		
Øvelse:	Krav:	Karakter:																
1. Forberedelser før flygning	3																	
2. Bakkeoperasjoner	3																	
3. Brann under oppstart	2																	
4. Avgang og utflyging	2																	
5. Høyde og retningskontroll	3																	
6. Hastighetskontroll	3																	
7. Rorkoordinering	3																	
8. Direkte overganger	2																	
9. Sakteflygning og steilinger	2																	
10. Krappe svinger	2																	
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)	2																	
12. Uttak fra unormale stillinger	2																	
13. Motorstopp avgang	2																	
14. Motorstopp underveis	2																	
15. Brann under flyging	2																	
16. Nødlanding og førevarslanding	2																	
17. Andre nødprosedyrer	2																	
18. Spiraler	2																	
19. S-svinger og 8-tall	2																	
20. Innflyging og landingsrunden	2																	
21. Avgang normal, kort, bløt bane	2																	
22. Landinger med og uten motor	2																	
23. Landinger kort og bløt bane	2																	
24. Avgang & landing i sidevind	2																	
25. Merkelanding med/uten motor	2																	
26. Avbrutt landing	2																	
27. Utkikk og orienteringsevne	2																	
28. Vurdering av vær	2																	
29. Flygerskjønn (Airmanship)	3																	
30. Sjekklister og radioprosedyrer	2																	
31. Parkering og sikring	3																	



3.3 Progresjonsoversikt PPL(A) BLOKK C

Leksjon nummer:																		
Dato:																		
Leksjonskarakter:																		
Øvelse:	Krav:	Karakter:																
1. Forberedelser før flyging	3																	
2. Operativ flygeplan	3																	
3. Reiseplan (Flight Plan)	3																	
4. Bakkeoperasjoner	3																	
5. Avgang og utflyging	3																	
6. Høyde og retningskontroll	3																	
7. Hastighetskontroll	3																	
8. Grunnleggende manøvre	3																	
9. Visuell kartnavigasjon	3																	
10. Kompass og kursgyro	3																	
11. Marsjhøyder og flygenivå	3																	
12. Bestikknavigasjon	3																	
13. Førings av operativ flygeplan	3																	
14. Posisjonsrapportering	3																	
15. Radionavigasjon ADF/VOR	2																	
16. Radiopeiling (QDM)	2																	
17. Radiobruk og transponder	3																	
18. Bruk av radarservice	2																	
19. Alternativ rute/flyplass	3																	
20. Prosedyrer ved usikker posisjon	3																	
21. Førevarslanding	3																	
22. Nødprosedyrer	3																	
23. Innflyging ukjent flyplass	3																	
24. Landing ukjent flyplass	3																	
25. Utkikk og orienteringsevne	3																	
26. Vurdering av vær	3																	
27. Flygerskjønn (Airmanship)	3																	
28. Sjekkliste og radioprosedyrer	3																	
29. Parkering og sikring	3																	



4 Logg utført blokkbriefing og progresjonssjekk til PPL(A):

4.1 Blokk briefing:

	Prosedyre	Utført dato	Signatur instruktør
Blokk A	Grunnleggende manøvre & normale prosedyrer.		
Blokk B	Videregående manøvre, nødprosedyrer & landingsrunder.		
Blokk C	Navigasjon		
Blokk D	Instrument- og radionavigasjon og forberedelser til skolesjekk		

4.2 Progresjonssjekker/solosjekk/skolesjekk:

		Utført dato	Signatur instruktør
Blokk A	Progresjonssjekk		
Blokk B	Solosjekk		
Blokk C	Progresjonssjekk		
Blokk D	Skolesjekk		



5 FLYRAPPORTER:

5.1 Blokk A: Grunnleggende manøvre & normale prosedyrer.

Blokk briefing A:

1. Forberedelser før flyging:
 - BSL D 3-1: Driftsfrskrifter for ikke-erervsmessig luftfart med fly.
 - Flyets dokumenter:
 - Luftdyktighetsbevis - dato
 - Registreringsbevis
 - Radiokonsesjonsbevis
 - Miljødyktighetsbevis – støy
 - Vekt & balanse dokument
 - Pilots Operating Handbook
 - Reisedagbok – føring, vedlikeholdssystem, anmerkninger
 - Fartøysjefs dokumenter:
 - Flygetidsbok
 - Legeattest – utløpsdato, gyldighets periode & forlengelse
 - Sertifikat – utløpsdato, gyldighets periode & forlengelse
 - Rettighetsbevis – utløpsdato, gyldighets periode & forlengelse
 - Knebrett – Notat mulighet, kart over flyplass, operativ flyveplan & kart over område.
 - Vær & Notam: IPPC, METAR, TAF, IGA, militære luftrom TSA.
 - Vekt & balanse for aktuelle flyging, hastigheter på aktuelle fly.
 - Ytelser: Beregning av trykkhøyde, take off & landings distanser.
 - Inspeksjon før flyging
2. Orientering om studiemateriell og lærested:
 - Flyrapportshefte – registrering og utfylling
 - Føring av flygetidsbok
 - Bruk av skolehåndboken – standarisering
 - Orientering / omvisning på lærerstedet
 - Kart & luftrom i nærområdet
 - Brann & havari
 - Datasystem: Booking, KDS etc.
3. Start & bakke operasjoner:
 - Orientering i flyet
 - Flyets systemer
 - Oppstart
 - Taxi – bruk av bremses
 - Motorprøve
4. Grunleggende manøvre & normale prosedyrer:
 - Radiokommunikasjon
 - Kontrollenes virkning – bruk av trimror
 - Sving, stigning, nedstigning & utflatning
 - Direkte overgang – rettfrem & i sving
 - Sakteflyging, steiling & spinn



Blokk A:

Planlagt 8 flyveleksjoner på til sammen 10 timer dual instruksjon.	A1 1:15 timer A2 1:15 timer A3 1:15 timer A4 1:15 timer A5 1:15 timer A6 1:15 timer A7 1:15 timer A8 1:15 timer
Øvelser som skal introduseres og trenes i Blokk A:	Leksjon forslag:
<p>1. Forberedelse før flyging:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Flyetsdokumenter (7). vedlikehold, anmerk VFR – dag (MEL) • Fartøysjefs dokumenter (4), gyldige • Knebrett – Kart, Flygeplan • Vær & Notam – IPPC, METAR, TAF, IGA, TSA • Vekt & Balanse • Ytelser – Avgangs- og landingskalkulasjoner. • Inspeksjon før flyging <p>2. Ved start:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Orientering i flyet - plassering av instrumenter, kontrollorganer, bremsler og utstyr • Bruk av sjekklister • Prosedyre for oppstart / kaldstart / propellersving • Taxiing – bremsing • Motorprøve <p>3. Grunnleggende manøvre & normale prosedyrer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Orienteringstur – rapporteringspunkter, treningsområde • Kontrollenes virkning • Radio prosedyrer – kommunikasjon • Bruk av trimror • Rorenes primær & sekundær virkning • Horisontal flyging – konstant høyde • Flyging med nøyaktig kurs • Utvendige visuelle referanser • Utkikk • Mottorsetting – leaning, bruk av forgasser varme • Bruk av sjekklister under flyging 	A-1
<ul style="list-style-type: none"> • Normalesvinger i horisontalplanet 15° & 30° • Svinge til oppgitt ”retning” f.eks. utvendig punkt • Svinge til oppgitt ”kurs” f.eks. 270° • Svinge angitt antall grader f.eks. 30° venstre • Forskjellige typer stigning – Vx, Vy, cruise climb • Forskjellige typer nedstigning – uten motor og med motor (cruise descend) • Stigning & utflatning 	A-2



<ul style="list-style-type: none">• Glidning & utflatning	
<ul style="list-style-type: none">• Stigende svinger høyre & venstre• Glidende svinger høyre & venstre• Holde konstant høyde ved varierende motor setting – trimvirkning• Sette flaps ut og inn trimvirkning	A-3
<ul style="list-style-type: none">• Direkte overgang rett frem – konstant hastighet• Direkte overgang i sving – direkte overgang mellom stigning og glidning på to høyder og overgang mellom høyre og venstre sving på to kurser. Variere for å få alle typer overgang	A-4, A-5
<ul style="list-style-type: none">• Sakte flyging uten flaps rett frem og i sving• Sakte flyging med flaps rett frem og i sving• Steiling uten motor og flaps• Steiling uten motor med flaps• Steiling i sving uten motor med og uten flaps• Steiling med motor rett frem• Steiling med motor og TO flaps rett frem• Steiling i stigende sving med motor (Departure stall/ Spinn(prevention))• Steiling i glidende sving uten og med flaps• Sekundær steiling	A-6, A-7
4. Etter landing: <ul style="list-style-type: none">• Bruk av sjekklister• Stopp• Parkering & sikkring• Førning av dokumenter	A-1



5.1.1 Progresjonskrav Blokk A:

	Karakterkrav:
Blokk A :	
Øvelse:	
1. Forberedelser før flyging	2
2. Inspeksjon før flyging	3
3. Oppstart	3
4. Taxing med bremses og rorbruk	3
5. Motorprøve	3
6. Avgang og utflyging	1
7. Horisontal flyging	2
8. Flyging på angitt kurs	2
9. Bruk av utvendige referanser	2
10. Bruk av trimror	2
11. Motorbruk, leaning og carbheat	2
12. Normale svinger	2
13. Stigning & utflating	2
14. Glidning & utflating	2
15. Stigende og glidende svinger	2
16. Direkte overgang rett frem	2
17. Direkte overgang i sving	2
18. Sakteflyging uten og med flaps	2
19. Steiling uten motor og flaps	2
20. Steiling uten motor med flaps	2
21. Steiling med motor u & TO flaps	2
22. Steiling i sving m motor	2
23. Steiling i sving uten motor	2
24. Parering av spinn og uttak	1
25. Innflyging og landingsrunden	1
26. Sjekkliste & prosedyrer	2
27. Utkikk og orienteringsevne	2
28. Vurdering av vær	2
29. Flygerskjønn (Airmanship)	2
30. Radioprosedyrer	2
31. Parkering og sikring	3



A-1 Grunnleggende manøvre

DATO: _____	ELEV: _____	Plan: 1:15	Landinger: _____
LEKSJON NR: A-1	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Inspeksjon før flyging					
3. Oppstart					
4. Taxing med bremses og rorbruk					
5. Motorprøve					
6. Avgang og utflyging					
7. Horisontal flyging					
8. Flyging på angitt kurs					
9. Bruk av utvendige referanser					
10. Bruk av trimror					
11. Motorbruk, leaning og carbheat					
12. Normale svinger					
13. Stigning & utflating					
14. Glidning & utflating					
15. Stigende og glidende svinger					
16. Direkte overgang rett frem					
17. Direkte overgang i sving					
18. Sakteflyging uten og med flaps					
19. Steiling uten motor og flaps					
20. Steiling uten motor med flaps					
21. Steiling med motor u & TO flaps					
22. Steiling i sving m motor					
23. Steiling i sving uten motor					
24. Parering av spinn og uttak					
25. Innflyging og landingsrunden					
26. Sjekkliste & prosedyrer					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur: _____

Elev signatur: _____



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 21
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

A-2 Grunnleggende manøvre

DATO: _____	ELEV: _____	Plan: 1:15	Landinger: _____
LEKSJON NR: A-2	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Inspeksjon før flyging					
3. Oppstart					
4. Taxing med bremses og rorbruk					
5. Motorprøve					
6. Avgang og utflyging					
7. Horisontal flyging					
8. Flyging på angitt kurs					
9. Bruk av utvendige referanser					
10. Bruk av trimror					
11. Motorbruk, leaning og carbheat					
12. Normale svinger					
13. Stigning & utflating					
14. Glidning & utflating					
15. Stigende og glidende svinger					
16. Direkte overgang rett frem					
17. Direkte overgang i sving					
18. Sakteflyging uten og med flaps					
19. Steiling uten motor og flaps					
20. Steiling uten motor med flaps					
21. Steiling med motor u & TO flaps					
22. Steiling i sving m motor					
23. Steiling i sving uten motor					
24. Parering av spinn og uttak					
25. Innflyging og landingsrunden					
26. Sjekkliste & prosedyrer					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 22
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

A-3 Grunnleggende manøvre

DATO: _____	ELEV: _____	Plan: 1:15	Landinger: _____
LEKSJON NR: A-3	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Inspeksjon før flyging					
3. Oppstart					
4. Taxing med bremses og rorbruk					
5. Motorprøve					
6. Avgang og utflyging					
7. Horisontal flyging					
8. Flyging på angitt kurs					
9. Bruk av utvendige referanser					
10. Bruk av trimror					
11. Motorbruk, leaning og carbheat					
12. Normale svinger					
13. Stigning & utflating					
14. Glidning & utflating					
15. Stigende og glidende svinger					
16. Direkte overgang rett frem					
17. Direkte overgang i sving					
18. Sakteflyging uten og med flaps					
19. Steiling uten motor og flaps					
20. Steiling uten motor med flaps					
21. Steiling med motor u & TO flaps					
22. Steiling i sving m motor					
23. Steiling i sving uten motor					
24. Parering av spinn og uttak					
25. Innflyging og landingsrunden					
26. Sjekkliste & prosedyrer					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



A-4 Grunnleggende manøvre

DATO: _____	ELEV: _____	Plan: 1:15	Landinger: _____
LEKSJON NR: A-4	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE	SVAK	GOD	MEGET GOD
-------------------	------	-----	-----------

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Inspeksjon før flyging					
3. Oppstart					
4. Taxing med bremses og rorbruk					
5. Motorprøve					
6. Avgang og utflyging					
7. Horisontal flyging					
8. Flyging på angitt kurs					
9. Bruk av utvendige referanser					
10. Bruk av trimror					
11. Motorbruk, leaning og carbheat					
12. Normale svinger					
13. Stigning & utflating					
14. Glidning & utflating					
15. Stigende og glidende svinger					
16. Direkte overgang rett frem					
17. Direkte overgang i sving					
18. Sakteflyging uten og med flaps					
19. Steiling uten motor og flaps					
20. Steiling uten motor med flaps					
21. Steiling med motor u & TO flaps					
22. Steiling i sving m motor					
23. Steiling i sving uten motor					
24. Parering av spinn og uttak					
25. Innflyging og landingsrunden					
26. Sjekkliste & prosedyrer					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur: _____

Elev signatur: _____



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 24
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

A-5 Grunnleggende manøvre

DATO: _____	ELEV: _____	Plan: 1:15	Landinger: _____
LEKSJON NR: A-4	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0				MERKNADER
	1	2	3		
1. Forberedelser før flyging					
2. Inspeksjon før flyging					
3. Oppstart					
4. Taxing med bremses og rorbruk					
5. Motorprøve					
6. Avgang og utflyging					
7. Horisontal flyging					
8. Flyging på angitt kurs					
9. Bruk av utvendige referanser					
10. Bruk av trimror					
11. Motorbruk, leaning og carbheat					
12. Normale svinger					
13. Stigning & utflating					
14. Glidning & utflating					
15. Stigende og glidende svinger					
16. Direkte overgang rett frem					
17. Direkte overgang i sving					
18. Sakteflyging uten og med flaps					
19. Steiling uten motor og flaps					
20. Steiling uten motor med flaps					
21. Steiling med motor u & TO flaps					
22. Steiling i sving m motor					
23. Steiling i sving uten motor					
24. Parering av spinn og uttak					
25. Innflyging og landingsrunden					
26. Sjekkliste & prosedyrer					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur: _____

Elev signatur: _____



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 25
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

A-6 Grunnleggende manøvre

DATO: _____	ELEV: _____	Plan: 1:15	Landinger: _____
LEKSJON NR: A-6	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Inspeksjon før flyging					
3. Oppstart					
4. Taxing med bremses og rorbruk					
5. Motorprøve					
6. Avgang og utflyging					
7. Horisontal flyging					
8. Flyging på angitt kurs					
9. Bruk av utvendige referanser					
10. Bruk av trimror					
11. Motorbruk, leaning og carbheat					
12. Normale svinger					
13. Stigning & utflating					
14. Glidning & utflating					
15. Stigende og glidende svinger					
16. Direkte overgang rett frem					
17. Direkte overgang i sving					
18. Sakteflyging uten og med flaps					
19. Steiling uten motor og flaps					
20. Steiling uten motor med flaps					
21. Steiling med motor u & TO flaps					
22. Steiling i sving m motor					
23. Steiling i sving uten motor					
24. Parering av spinn og uttak					
25. Innflyging og landingsrunden					
26. Sjekkliste & prosedyrer					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



A-7 Grunnleggende manøvre

DATO: _____	ELEV: _____	Plan: 1:15	Landinger: _____
LEKSJON NR: A-7	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Inspeksjon før flyging					
3. Oppstart					
4. Taxing med bremses og rorbruk					
5. Motorprøve					
6. Avgang og utflyging					
7. Horisontal flyging					
8. Flyging på angitt kurs					
9. Bruk av utvendige referanser					
10. Bruk av trimror					
11. Motorbruk, leaning og carbheat					
12. Normale svinger					
13. Stigning & utflating					
14. Glidning & utflating					
15. Stigende og glidende svinger					
16. Direkte overgang rett frem					
17. Direkte overgang i sving					
18. Sakteflyging uten og med flaps					
19. Steiling uten motor og flaps					
20. Steiling uten motor med flaps					
21. Steiling med motor u & TO flaps					
22. Steiling i sving m motor					
23. Steiling i sving uten motor					
24. Parering av spinn og uttak					
25. Innflyging og landingsrunden					
26. Sjekkliste & prosedyrer					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



A-8 Grunnleggende manøvre - PROGRESJONSSJEKK

DATO: _____	ELEV: _____	Plan: 1:15	Landinger: _____
LEKSJON NR: A-8	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Inspeksjon før flyging					
3. Oppstart					
4. Taxing med bremses og rorbruk					
5. Motorprøve					
6. Avgang og utflyging					
7. Horisontal flyging					
8. Flyging på angitt kurs					
9. Bruk av utvendige referanser					
10. Bruk av trimror					
11. Motorbruk, leaning og carbheat					
12. Normale svinger					
13. Stiging & utflating					
14. Glidning & utflating					
15. Stigende og glidende svinger					
16. Direkte overgang rett frem					
17. Direkte overgang i sving					
18. Sakteflyging uten og med flaps					
19. Steiling uten motor og flaps					
20. Steiling uten motor med flaps					
21. Steiling med motor u & TO flaps					
22. Steiling i sving m motor					
23. Steiling i sving uten motor					
24. Parering av spinn og uttak					
25. Innflyging og landingsrunden					
26. Sjekkliste & prosedyrer					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



A-Xtra Grunnleggende manøvre

DATO: _____	ELEV: _____	Plan: 1:15	Landinger: _____
LEKSJON NR: A-	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Inspeksjon før flyging					
3. Oppstart					
4. Taxing med bremses og rorbruk					
5. Motorprøve					
6. Avgang og utflyging					
7. Horisontal flyging					
8. Flyging på angitt kurs					
9. Bruk av utvendige referanser					
10. Bruk av trimror					
11. Motorbruk, leaning og carbheat					
12. Normale svinger					
13. Stigning & utflating					
14. Glidning & utflating					
15. Stigende og glidende svinger					
16. Direkte overgang rett frem					
17. Direkte overgang i sving					
18. Sakteflyging uten og med flaps					
19. Steiling uten motor og flaps					
20. Steiling uten motor med flaps					
21. Steiling med motor u & TO flaps					
22. Steiling i sving m motor					
23. Steiling i sving uten motor					
24. Parering av spinn og uttak					
25. Innflyging og landingsrunden					
26. Sjekkliste & prosedyrer					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



A-Xtra Grunnleggende manøvre

DATO: _____	ELEV: _____	Plan: 1:15	Landinger: _____
LEKSJON NR: A-	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Inspeksjon før flyging					
3. Oppstart					
4. Taxing med bremses og rorbruk					
5. Motorprøve					
6. Avgang og utflyging					
7. Horisontal flyging					
8. Flyging på angitt kurs					
9. Bruk av utvendige referanser					
10. Bruk av trimror					
11. Motorbruk, leaning og carbheat					
12. Normale svinger					
13. Stiging & utflating					
14. Glidning & utflating					
15. Stigende og glidende svinger					
16. Direkte overgang rett frem					
17. Direkte overgang i sving					
18. Sakteflyging uten og med flaps					
19. Steiling uten motor og flaps					
20. Steiling uten motor med flaps					
21. Steiling med motor u & TO flaps					
22. Steiling i sving m motor					
23. Steiling i sving uten motor					
24. Parering av spinn og uttak					
25. Innflyging og landingsrunden					
26. Sjekkliste & prosedyrer					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



A-Xtra Grunnleggende manøvre

DATO: _____	ELEV: _____	Plan: 1:15	Landinger: _____
LEKSJON NR: A-	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Inspeksjon før flyging					
3. Oppstart					
4. Taxing med bremses og rorbruk					
5. Motorprøve					
6. Avgang og utflyging					
7. Horisontal flyging					
8. Flyging på angitt kurs					
9. Bruk av utvendige referanser					
10. Bruk av trimror					
11. Motorbruk, leaning og carbheat					
12. Normale svinger					
13. Stigning & utflating					
14. Glidning & utflating					
15. Stigende og glidende svinger					
16. Direkte overgang rett frem					
17. Direkte overgang i sving					
18. Sakteflyging uten og med flaps					
19. Steiling uten motor og flaps					
20. Steiling uten motor med flaps					
21. Steiling med motor u & TO flaps					
22. Steiling i sving m motor					
23. Steiling i sving uten motor					
24. Parering av spinn og uttak					
25. Innflyging og landingsrunden					
26. Sjekkliste & prosedyrer					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



5.2 Blokk B: Videregående manøvre, nødprosedyrer & landingsrunder.

Blokk briefing B:

1. Nød- / unormale prosedyrer:
 - Brann ved oppstart & brann underveis
 - Motorstans ved avgang & utklatring
 - Motorstans underveis – nødlanding i terreng
 - Uttak fra unormale stillinger
 - Andre unormale hendelser

2. Videregående manøvre:
 - Krappe svinger
 - Spiraler
 - Svinger med bakkereferanse (S-svinger og 8-talls svinger) – vindvirkning
 - Vindkorreksjonsteknikk (crab og sideglidning på kurs) forberedelse for landingsrunder

3. Landingsrunder:
 - Avganger
 - Ut- / Innflyging – landingsrunden
 - Avbruttlanding – go-around
 - Landinger – flare / retningskontroll
 - Sidevindsteknikk



Blokk B:

Planlagt 15 flyveleksjoner på til sammen 17,5 timer. Hvorav: 9 leksjoner er 11,25 timer dual instruksjon.	B1 1:15 timer B2 1:15 timer B3 1:15 timer B4 1:15 timer B5 1:15 timer B6 1:15 timer B7 1:15 timer B8 1:15 timer B9 1:15 timer
B10 er Soloutsjekken.	B10 1:15 timer
B11 er første soloflight. B12 er landingsrunder hvor 30 min er duel og 45 min er solo. B13 er solo landingsrunder. B14 er solo til treningsområdet for å trene på flyveøvelser og manøvre. B15 er solo manøvre / solo landingsrunder.	B11 0:30 timer B12 1:15 timer B13 1:15 timer B14 1:15 timer B15 1:15 timer
Øvelser som skal introduseres og trenes i Blokk B:	Leksjon forslag:
5. Videregående manøvre & unormale prosedyrer: <ul style="list-style-type: none"> • Motorbrann ved oppstart • Motorstans ved avgang og utkltring • Flyging i turbulens Vno, Va & Vappr. • Sideglidning på konstant høyde rettfrem og i sving. (Trening i bruk av sideror) • Krappe svinger 45° & 60° • Direkte overganger krappe svinger og ”vinking” med vinger • Uttak fra unormale stillinger • Motorstans underveis – nødlanding i terreng • Brann underveis: motor & elektrisk • Andre unormale prosedyrer 	B-1
<ul style="list-style-type: none"> • Spiraler • Svinger rundt et punkt på bakken til høyre & venstre • S-svinger langs en rettlinj • 8-talls øvelser rundt to punkt på bakken • Vindvirkning på bakkereferanse manøvre (crab&forward slip) 	B-2, B-3
6. Landingsrunden: <ul style="list-style-type: none"> • Avgang • Utflyging • Innflyging • Landingsrunden • Avbrutt landing • Landing 	B-4
<ul style="list-style-type: none"> • Touch & go 	B-5
<ul style="list-style-type: none"> • Avgang & landing i sidevind 	B-6



<ul style="list-style-type: none">• Delay turn: Forskjellen på å holde på downwind (følge et mønster rundt tilbake til DW) og å gjøre en 360° sving.• Short & long approach – planlegg høyden på finalen• Entry – forskjellige måter å entre landingsrunden på: long final, base, downwind (foretrukket), crosswind eller upwind.• Kortbane teknikk ved avgang, Vx• Kortbane teknikk ved landing.• Merkelanding med motor	B-7
<ul style="list-style-type: none">• Motorbortfall i landingsrunden• Merkelanding uten motor• Soft field avgang og landing• Touch and go med motor kutt	B-8, B-9



5.2.1 Progresjonskrav Blokk B:

	Karakterkrav:
Blokk:	B
Øvelse:	
1. Forberedelser før flygning	3
2. Bakkeoperasjoner	3
3. Brann under oppstart	2
4. Avgang og utflyging	2
5. Høyde og retningskontroll	3
6. Hastighetskontroll	3
7. Rorkoordinering	3
8. Direkte overganger	2
9. Sakteflygning og steilinger	2
10. Krappe svinger	2
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)	2
12. Uttak fra unormale stillinger	2
13. Motorstopp avgang	2
14. Motorstopp underveis	2
15. Brann under flyging	2
16. Nødlanding og førevarslanding	2
17. Andre nødprosedyrer	2
18. Spiraler	2
19. S-svinger og 8-tall	2
20. Innflyging og landingsrunden	2
21. Avgang normal, kort, bløt bane	2
22. Landinger med og uten motor	2
23. Landinger kort og bløt bane	2
24. Avgang & landing i sidevind	2
25. Merkelanding med/uten motor	2
26. Avbrutt landing	2
27. Utkikk og orienteringsevne	2
28. Vurdering av vær	2
29. Flygerskjønn (Airmanship)	3
30. Sjekklistor og radioprosedyrer	2
31. Parkering og sikring	3



B-1 Videregående manøvre, nødprosedyrer & L/R

DATO:	ELEV:	Plan: 1:15	Landing: _____
LEKSJON NR: B-1	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE	SVAK	GOD	MEGET GOD
-------------------	------	-----	-----------

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekkliste og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 36
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

B-2 Videregående manøvre, nødprosedyrer & L/R

DATO:	ELEV:	Plan: 1:15	Landinger:
LEKSJON NR: B-2	INSTRUKTØR:	Flygetid:	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekkliste og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 37
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

B-3 Videregående manøvre, nødprosedyrer & L/R

DATO:	ELEV:	Plan: 1:15	Landing: _____
LEKSJON NR: B-3	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekkliste og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 38
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

B-4 Videregående manøvre, nødprosedyrer & L/R

DATO:	ELEV:	Plan: 1:15	Landing:
LEKSJON NR: B-4	INSTRUKTØR:	Flygetid:	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekkliste og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 39
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

B-5 Videregående manøvre, nødprosedyrer & L/R

DATO:	ELEV:	Plan: 1:15	Landing: _____
LEKSJON NR: B-5	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekkliste og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 40
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

B-6 Videregående manøvre, nødprosedyrer & L/R

DATO:	ELEV:	Plan: 1:15	Landing: _____
LEKSJON NR: B-6	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekkliste og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 41
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

B-7 Videregående manøvre, nødprosedyrer & L/R

DATO:	ELEV:	Plan: 1:15	Landing:
LEKSJON NR: B-7	INSTRUKTØR:	Flygetid:	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekkliste og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 42
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

B-8 Videregående manøvre, nødprosedyrer & L/R

DATO:	ELEV:	Plan: 1:15	Landing:
LEKSJON NR: B-8	INSTRUKTØR:	Flygetid:	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekkliste og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 43
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

B-9 Videregående manøvre, nødprosedyrer & L/R

DATO:	ELEV:	Plan: 1:15	Landing: _____
LEKSJON NR: B-9	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekkliste og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 44
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

B-10 SOLOUTSJEKK

DATO:	ELEV:	Plan: 1:15	Landing:
LEKSJON NR: B-10	INSTRUKTØR:	Flygetid:	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekkliste og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 45
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

B-11 Første solo / Landingsrunder

DATO:	ELEV:	Plan: 0:30	Landinger:
LEKSJON NR: B-11	INSTRUKTØR:	Flygetid:	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekkliste og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 46
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

B-12 Dual / Solo Landingsrunder

DATO:	ELEV:	Plan: 1:00	Landinger:
LEKSJON NR: B-12	INSTRUKTØR:	Flygetid:	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekkliste og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 47
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

B-13 Solo Landingsrunder

DATO:	ELEV:	Plan: 1:00	Landinger:
LEKSJON NR: B-13	INSTRUKTØR:	Flygetid:	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekklister og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 48
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

B-14 Solo Manøvre

DATO:	ELEV:	Plan: 1:15	Landing: _____
LEKSJON NR: B-14	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekkliste og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 49
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

B-15 Solo Manøvre / Landingsrunder

DATO:	ELEV:	Plan: 1:15	Landinger:
LEKSJON NR: B-15	INSTRUKTØR:	Flygetid:	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekklister og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 50
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

B-Xtra Manøvre / Landingsrunder

DATO:	ELEV:	Plan: 1:15	Landinger:
LEKSJON NR: B	INSTRUKTØR:	Flygetid:	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekkliste og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 51
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

B-Xtra Manøvre / Landingsrunder

DATO:	ELEV:	Plan: 1:15	Landinger:
LEKSJON NR: B	INSTRUKTØR:	Flygetid:	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekkliste og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 52
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

B-Xtra Manøvre / Landingsrunder

DATO:	ELEV:	Plan: 1:15	Landinger:
LEKSJON NR: B	INSTRUKTØR:	Flygetid:	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE	SVAK	GOD	MEGET GOD
-------------------	------	-----	-----------

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekklistor og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 53
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

B-Xtra Manøvre / Landingsrunder

DATO:	ELEV:	Plan: 1:15	Landinger:
LEKSJON NR: B	INSTRUKTØR:	Flygetid:	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekkliste og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 54
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

B-Xtra Manøvre / Landingsrunder

DATO:	ELEV:	Plan: 1:15	Landinger:
LEKSJON NR: B	INSTRUKTØR:	Flygetid:	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekkliste og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE
PPL(A)**

Side 55
Rev. 2
Dato: 01.01.2006

B-Xtra Manøvre / Landingsrunder

DATO:	ELEV:	Plan: 1:15	Landinger:
LEKSJON NR: B	INSTRUKTØR:	Flygetid:	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flygning					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Brann under oppstart					
4. Avgang og utflyging					
5. Høyde og retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Direkte overganger					
9. Sakteflygning og steilinger					
10. Krappe svinger					
11. Sidevindkorreksjon(crab/sideslip)					
12. Uttak fra unormale stillinger					
13. Motorstopp avgang					
14. Motorstopp underveis					
15. Brann under flyging					
16. Nødlanding og førevarslanding					
17. Andre nødprosedyrer					
18. Spiraler					
19. S-svinger og 8-tall					
20. Innflyging og landingsrunden					
21. Avgang normal, kort, bløt bane					
22. Landinger med og uten motor					
23. Landinger kort og bløt bane					
24. Avgang & landing i sidevind					
25. Merkelanding med/uten motor					
26. Avbrutt landing					
27. Utkikk og orienteringsevne					
28. Vurdering av vær					
29. Flygerskjønn (Airmanship)					
30. Sjekkliste og radioprosedyrer					
31. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



5.3 Blokk C: Navigasjonsflyging

Blokkbriefing C: 2 timer

- Bruk av luftfartspublikasjoner
- Forberedelse av Operativ Flygeplan
- Kartforberedelse og kartlesning
- Bestemmelser for innlevering og overholdelse av Reiseplan
- Innhenting av relevant værinformasjon og NOTAM
- Bruk av kursgyro
- Bruk av ADF/DF og NDB og VOR
- Bestikknavigasjon, enkle regneregler
- Radioterminologi, rapporterings- og kommunikasjonsprosedyrer
- Føring av Operativ Flygeplan
- Innflyging og landing på fremmed flyplass
- Prosedyre ved usikker posisjon, minimum drivstoffbeholdning
- Kunnskap om minstehøyder, restriksjons- og fareområder

Merk:

Minst én solo navigasjonsflyging skal være utført med en utfløyet strekning på minimum 270 km (150 NM) og fullstopp landing skal utføres på minst to forskjellige flyplasser, andre enn avgangsplassen.



Blokk C:

<p>Planlagt 6 flygeleksjoner; til sammen 12,5 timer, hvorav 2 leksjoner med tilsammen minst 5,0 timer skal være SOLO navigasjon og SOLO nav. sjekk er 1,5 timer.</p> <ul style="list-style-type: none">• C1 og C2 er Dual Instruksjon i navigasjon.• C3 er progresjonssjekk.• C4 er SOLO navigasjon(sn) med fullstopp landing på én fremmed flyplass.• C5 er SOLO navigasjon(sn) utført med en utfløyet strekning på minimum 270 km (150 NM) og fullstopp landing skal utføres på minst 2 forskjellige flyplasser, til forskjell fra avgangsplassen.• Ytterligere SOLO navigasjon kan autoriseres etter C5.	<p>C1 2:00 timer C2 2:00 timer C3 1:30 timer C4(sn) 1:30 timer C5(sn) 3:30 timer</p>
<p>Øvelser som skal introduseres og trenes i Blokk C:</p>	
<ul style="list-style-type: none">• Forberedelse og føring av operativ flygeplan.• Forberedelse, føring og innsending av reiseplan.• Visuell navigasjon• Kartlesingsteknikk i luften• Etablering på trekk• Bibehold trekk• Sjekkpunktidentifisering• ADF-tracking og VOR-tracking (dersom utstyret tillater det)• Posisjonsberegning og -rapportering• Timing• Bestikknavigasjon/ beregning• Ankomstprosedyrer• Radiobruk og transponder• Bruk av Radar service• Prosedyrer ved usikker posisjon/ dårlig vær• Nødprosedyrer	



5.3.1 Progresjonskrav Blokk C:

	Karakterkrav
Blokk:	C
Øvelse:	
1. Forberedelser før flyging	3
2. Operativ flygeplan	3
3. Reiseplan (Flight Plan)	3
4. Bakkeoperasjoner	3
5. Avgang og utflyging	3
6. Høyde og retningskontroll	3
7. Hastighetskontroll	3
8. Grunnleggende manøvre	3
9. Visuell kartnavigasjon	3
10. Kompass og kursgyro	3
11. Marsjhøyder og flygenivå	3
12. Bestikknavigasjon	3
13. Føring av operativ flygeplan	3
14. Posisjonsrapportering	3
15. Radionavigasjon ADF/VOR	2
16. Radiopeiling (QDM)	2
17. Radiobruk og transponder	3
18. Bruk av radarservice	2
19. Alternativ rute/flyplass	3
20. Prosedyrer ved usikker posisjon	3
21. Førevarslanding	3
22. Nødprosedyrer	3
23. Innflyging ukjent flyplass	3
24. Landing ukjent flyplass	3
25. Utkikk og orienteringsevne	3
26. Vurdering av vær	3
27. Flygerskjønn (Airmanship)	3
28. Sjekklister og radioprosedyrer	3
29. Parkering og sikring	3



C -1 (DI) Navigasjonsflyging

DATO: _____	ELEV: _____	Planlagt 2:00 ____FSJ/ ____ELEV	Landing: _____
LEKSJON NR: C- 1	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE	SVAK	GOD	MEGET GOD
-------------------	------	-----	-----------

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Operativ flygeplan					
3. Reiseplan (Flight Plan)					
4. Bakkeoperasjoner					
5. Avgang og utflyging					
6. Høyde og retningskontroll					
7. Hastighetskontroll					
8. Grunnleggende manøvre					
9. Visuell kartnavigasjon					
10. Kompass og kursgyro					
11. Marsjhøyder og flygenivå					
12. Bestikknavigasjon					
13. Føring av operativ flygeplan					
14. Posisjonsrapportering					
15. Radionavigasjon ADF/VOR					
16. Radiopeiling (QDM)					
17. Radiobruk og transponder					
18. Bruk av radarservice					
19. Alternativ rute/flyplass					
20. Prosedyrer ved usikker posisjon					
21. Førvarslanding					
22. Nødprosedyrer					
23. Innflyging ukjent flyplass					
24. Landing ukjent flyplass					
25. Utkikk og orienteringsevne					
26. Vurdering av vær					
27. Flygerskjønn (Airmanship)					
28. Sjekklistor og radioprosedyrer					
29. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



C -2 (DI) Navigasjonsflyging

DATO: _____	ELEV: _____	Planlagt 2:00 ____FSJ/ ____ELEV	Landing: _____
LEKSJON NR: C- 2	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE	SVAK	GOD	MEGET GOD
-------------------	------	-----	-----------

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Operativ flygeplan					
3. Reiseplan (Flight Plan)					
4. Bakkeoperasjoner					
5. Avgang og utflyging					
6. Høyde og retningskontroll					
7. Hastighetskontroll					
8. Grunnleggende manøvre					
9. Visuell kartnavigasjon					
10. Kompass og kursgyro					
11. Marsjhøyder og flygenivå					
12. Bestikknavigasjon					
13. Føring av operativ flygeplan					
14. Posisjonsrapportering					
15. Radionavigasjon ADF/VOR					
16. Radiopeiling (QDM)					
17. Radiobruk og transponder					
18. Bruk av radarservice					
19. Alternativ rute/flyplass					
20. Prosedyrer ved usikker posisjon					
21. Førevarslanding					
22. Nødprosedyrer					
23. Innflyging ukjent flyplass					
24. Landing ukjent flyplass					
25. Utkikk og orienteringsevne					
26. Vurdering av vær					
27. Flygerskjønn (Airmanship)					
28. Sjekklistor og radioprosedyrer					
29. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



C -3 (DI) PROGRESJONSSJEKK

DATO: _____	ELEV: _____	Planlagt 1:30 ____FSJ/ ____ELEV	Landing: _____
LEKSJON NR: C- 4	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE	SVAK	GOD	MEGET GOD
-------------------	------	-----	-----------

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Operativ flygeplan					
3. Reiseplan (Flight Plan)					
4. Bakkeoperasjoner					
5. Avgang og utflyging					
6. Høyde og retningskontroll					
7. Hastighetskontroll					
8. Grunnleggende manøvre					
9. Visuell kartnavigasjon					
10. Kompass og kursgyro					
11. Marsjhøyder og flygenivå					
12. Bestikknavigasjon					
13. Føring av operativ flygeplan					
14. Posisjonsrapportering					
15. Radionavigasjon ADF/VOR					
16. Radiopeiling (QDM)					
17. Radiobruk og transponder					
18. Bruk av radarservice					
19. Alternativ rute/flyplass					
20. Prosedyrer ved usikker posisjon					
21. Førevarslanding					
22. Nødprosedyrer					
23. Innflyging ukjent flyplass					
24. Landing ukjent flyplass					
25. Utkikk og orienteringsevne					
26. Vurdering av vær					
27. Flygerskjønn (Airmanship)					
28. Sjekklistor og radioprosedyrer					
29. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



C -4(s) Navigasjonsflyging med landing på én fremmed plass

DATO: _____	ELEV: _____	Planlagt 1:30 ____FSJ/ ____ELEV	Landing: _____
LEKSJON NR: C- 5(s)	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Operativ flygeplan					
3. Reiseplan (Flight Plan)					
4. Bakkeoperasjoner					
5. Avgang og utflyging					
6. Høyde og retningskontroll					
7. Hastighetskontroll					
8. Grunnleggende manøvre					
9. Visuell kartnavigasjon					
10. Kompass og kursgyro					
11. Marsjhøyder og flygenivå					
12. Bestikknavigasjon					
13. Førning av operativ flygeplan					
14. Posisjonsrapportering					
15. Radionavigasjon ADF/VOR					
16. Radiopeiling (QDM)					
17. Radiobruk og transponder					
18. Bruk av radarservice					
19. Alternativ rute/flyplass					
20. Prosedyrer ved usikker posisjon					
21. Førevarslanding					
22. Nødprosedyrer					
23. Innflyging ukjent flyplass					
24. Landing ukjent flyplass					
25. Utkikk og orienteringsevne					
26. Vurdering av vær					
27. Flygerskjønn (Airmanship)					
28. Sjekklistor og radioprosedyrer					
29. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



C-5(s) Navigasjonsflyging med landing på to fremmede plasser

DATO: _____	ELEV: _____	___FSJ/ ___ELEV	Landing: _____
LEKSJON NR: C-6(s)	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE	SVAK	GOD	MEGET GOD
-------------------	------	-----	-----------

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Operativ flygeplan					
3. Reiseplan (Flight Plan)					
4. Bakkeoperasjoner					
5. Avgang og utflyging					
6. Høyde og retningskontroll					
7. Hastighetskontroll					
8. Grunnleggende manøvre					
9. Visuell kartnavigasjon					
10. Kompass og kursgyro					
11. Marsjhøyder og flygenivå					
12. Bestikknavigasjon					
13. Førning av operativ flygeplan					
14. Posisjonsrapportering					
15. Radionavigasjon ADF/VOR					
16. Radiopeiling (QDM)					
17. Radiobruk og transponder					
18. Bruk av radarservice					
19. Alternativ rute/flyplass					
20. Prosedyrer ved usikker posisjon					
21. Førvarslanding					
22. Nødprosedyrer					
23. Innflyging ukjent flyplass					
24. Landing ukjent flyplass					
25. Utkikk og orienteringsevne					
26. Vurdering av vær					
27. Flygerskjønn (Airmanship)					
28. Sjekklistor og radioprosedyrer					
29. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



C– Xtra Navigasjonsflyging

DATO: _____	ELEV: _____	____FSJ/ ____ELEV	Landing: _____
LEKSJON NR: C-	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____.	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Operativ flygeplan					
3. Reiseplan (Flight Plan)					
4. Bakkeoperasjoner					
5. Avgang og utflyging					
6. Høyde og retningskontroll					
7. Hastighetskontroll					
8. Grunnleggende manøvre					
9. Visuell kartnavigasjon					
10. Kompass og kursgyro					
11. Marsjhøyder og flygenivå					
12. Bestikknavigasjon					
13. Førning av operativ flygeplan					
14. Posisjonsrapportering					
15. Radionavigasjon ADF/VOR					
16. Radiopeiling (QDM)					
17. Radiobruk og transponder					
18. Bruk av radarservice					
19. Alternativ rute/flyplass					
20. Prosedyrer ved usikker posisjon					
21. Førvarslanding					
22. Nødprosedyrer					
23. Innflyging ukjent flyplass					
24. Landing ukjent flyplass					
25. Utkikk og orienteringsevne					
26. Vurdering av vær					
27. Flygerskjønn (Airmanship)					
28. Sjekkliste og radioprosedyrer					
29. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



5.4 Blokk D: Instrumentflyging og forberedelser til skolesjekk

Blokkbriefing D: 2 timer

Primære og sekundære flygeinstrumenter (basic T)
Gyroinstrumenter, virkning og begrensninger
Standard rate sving
Sving til oppgitt kurs
Kryss-sjekk
Oppretting fra unormale stillinger
Bruk av DF
Bruk av ADF
Bruk av VOR
Orientering om GPS
Radioterminologi
Innhenting av ATC-klareringer
Bistand fra radarkontrollen, radarterminologi
Farlige flygeforhold; skyer, isingsforhold, turbulens, vindskjær, sanseillusjoner
Kunnskap om minstehøyder, høydekorreksjoner for sterk vind, lav temperatur og lavt lufttrykk



Blokk D:

Planlagt 5 flygeleksjoner; til sammen 6,5 timer Leksjonene eller et antall av leksjonene kan alternativt gjennomføres i godkjent simulator eller FNPT I /FNPT II. Leksjonene bør gjennomføres i skolefly som er utrustet med minst operativ: Kunstig horisont Kursgyro og/eller RMI Magnetisk kompass ADF VOR Klokke	D1 1:15 time D2 1:15 timer D3 1:15 timer D4 1:15 timer D5 1:30 timer
Øvelser som skal introduseres og trenes i Blokk D:	
<ul style="list-style-type: none">• Grunnleggende øvelser (blokk A) under hette• Standard rate sving• Sving til oppgitt kurs• Stigning/glidning med konstant rate• Kryss-sjekk• Oppretting fra unormale stillinger• Bruk av DF• ADF-tracking• VOR-tracking• Krysspeiling med ADF/VOR• Radioterminologi• Innhenting av ATC klareringer• Anmode om bistand fra ATC, radarterminologi• Beregne minstehøyder med korreksjoner for sterk vind, lav temperatur og lavt lufttrykk• Repetisjon blokk A og B• SKOLESJEKK	



5.4.1 Progresjonskrav Blokk D:

	Karakterkrav
Blokk:	D
Øvelse:	
1. Forberedelser før flyging	3
2. Bakkeoperasjoner	3
3. Avgang og utflyging	3
4. Høydekontroll	3
5. Retningskontroll	3
6. Hastighetskontroll	3
7. Rorkoordinering	3
8. Grunnleggende manøvre	3
9. Videregående manøvre	3
10. Instr: horisontalflyging	3
11. Instr: stigning/glidning/svinger	3
12. Instr: sakteflyging	3
13. Instr: sving oppgitt kurs	3
14. Instr: sving standard rate	3
15. Instr: konstant gjennomsynk	3
16. Instr: krapp sving, steiling, spiral	3
17. Instr: unormale stillinger	3
18. Instr: begrenset panel	3
19. Radionavigasjon ADF/VOR	3
20. Navigasjon	3
21. Nødprosedyrer	3
22. Innflyging og landingsrunden	3
23. Merkelanding m/ motor	3
24. Merkelanding uten motor	3
25. Sidevindslanding	3
26. Utkikk og orienteringsevne	3
27. Vurdering av vær	3
28. Flygerskjønn (Airmanship)	3
29. Sjekklistene og radioprosedyrer	3
30. Parkering og sikring	3



D-1 Instrumentflyging og forberedelse skolesjekk

DATO: _____	ELEV: _____	Plan: 1:15 ____ FLY/ ____ FNPT	Landing: _____
LEKSJON NR: D- 1	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE	SVAK	GOD	MEGET GOD
-------------------	------	-----	-----------

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Avgang og utflyging					
4. Høydekontroll					
5. Retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Grunnleggende manøvre					
9. Videregående manøvre					
10. Instr: horisontalflyging					
11. Instr: stigning/glidning/svinger					
12. Instr: sakteflyging					
13. Instr: sving oppgitt kurs					
14. Instr: sving standard rate					
15. Instr: konstant gjennomsynk					
16. Instr: krapp sving, steiling,spiral					
17. Instr: unormale stillinger					
18. Instr: begrenset panel					
19. Radionavigasjon ADF/VOR					
20. Navigasjon					
21. Nødprosedyrer					
22. Innflyging og landingsrunden					
23. Merkelanding m/ motor					
24. Merkelanding uten motor					
25. Sidevindslanding					
26. Utkikk og orienteringsevne					
27. Vurdering av vær					
28. Flygerskjønn (Airmanship)					
29. Sjekklister og radioprosedyrer					
30. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



D-2 Instrumentflyging og forberedelse skolesjekk

DATO: _____	ELEV: _____	Plan: 1:15 ____ FLY/ ____ FNPT	Landing: _____
LEKSJON NR: D- 2	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Avgang og utflyging					
4. Høydekontroll					
5. Retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Grunnleggende manøvre					
9. Videregående manøvre					
10. Instr: horisontalflyging					
11. Instr: stigning/glidning/svinger					
12. Instr: sakteflyging					
13. Instr: sving oppgitt kurs					
14. Instr: sving standard rate					
15. Instr: konstant gjennomsynk					
16. Instr: krapp sving, steiling,spiral					
17. Instr: unormale stillinger					
18. Instr: begrenset panel					
19. Radionavigasjon ADF/VOR					
20. Navigasjon					
21. Nødprosedyrer					
22. Innflyging og landingsrunden					
23. Merkelanding m/ motor					
24. Merkelanding uten motor					
25. Sidevindslanding					
26. Utkikk og orienteringsevne					
27. Vurdering av vær					
28. Flygerskjønn (Airmanship)					
29. Sjekklistor og radioprosedyrer					
30. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



D-3 Instrumentflyging og forberedelse skolesjekk

DATO: _____	ELEV: _____	Plan: 1:15 ____ FLY/ ____ FNPT	Landing: _____
LEKSJON NR: D- 3	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Avgang og utflyging					
4. Høydekontroll					
5. Retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Grunnleggende manøvre					
9. Videregående manøvre					
10. Instr: horisontalflyging					
11. Instr: stigning/glidning/svinger					
12. Instr: sakteflyging					
13. Instr: sving oppgitt kurs					
14. Instr: sving standard rate					
15. Instr: konstant gjennomsynk					
16. Instr: krapp sving, steiling,spiral					
17. Instr: unormale stillinger					
18. Instr: begrenset panel					
19. Radionavigasjon ADF/VOR					
20. Navigasjon					
21. Nødprosedyrer					
22. Innflyging og landingsrunden					
23. Merkelanding m/ motor					
24. Merkelanding uten motor					
25. Sidevindslanding					
26. Utkikk og orienteringsevne					
27. Vurdering av vær					
28. Flygerskjønn (Airmanship)					
29. Sjekklister og radioprosedyrer					
30. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



D-4 Instrumentflyging og forberedelse skolesjekk

DATO: _____	ELEV: _____	Plan: 1:15 ____ FLY/ ____ FNPT	Landing: _____
LEKSJON NR: D- 4	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE	SVAK	GOD	MEGET GOD
-------------------	------	-----	-----------

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Avgang og utflyging					
4. Høydekontroll					
5. Retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Grunnleggende manøvre					
9. Videregående manøvre					
10. Instr: horisontalflyging					
11. Instr: stigning/glidning/svinger					
12. Instr: sakteflyging					
13. Instr: sving oppgitt kurs					
14. Instr: sving standard rate					
15. Instr: konstant gjennomsynk					
16. Instr: krapp sving, steiling,spiral					
17. Instr: unormale stillinger					
18. Instr: begrenset panel					
19. Radionavigasjon ADF/VOR					
20. Navigasjon					
21. Nødprosedyrer					
22. Innflyging og landingsrunden					
23. Merkelanding m/ motor					
24. Merkelanding uten motor					
25. Sidevindslanding					
26. Utkikk og orienteringsevne					
27. Vurdering av vær					
28. Flygerskjønn (Airmanship)					
29. Sjekklister og radioprosedyrer					
30. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



D-5 SKOLESJEKK

DATO: _____	ELEV: _____	FLY/	Landinger: _____
LEKSJON NR: D- 4	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE	SVAK	GOD	MEGET GOD
-------------------	------	-----	-----------

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Avgang og utflyging					
4. Høydekontroll					
5. Retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Grunnleggende manøvre					
9. Videregående manøvre					
10. Instr: horisontalflyging					
11. Instr: stigning/glidning/svinger					
12. Instr: sakteflyging					
13. Instr: sving oppgitt kurs					
14. Instr: sving standard rate					
15. Instr: konstant gjennomsynk					
16. Instr: krapp sving, steiling,spiral					
17. Instr: unormale stillinger					
18. Instr: begrenset panel					
19. Radionavigasjon ADF/VOR					
20. Navigasjon					
21. Nødprosedyrer					
22. Innflyging og landingsrunden					
23. Merkelanding m/ motor					
24. Merkelanding uten motor					
25. Sidevindslanding					
26. Utkikk og orienteringsevne					
27. Vurdering av vær					
28. Flygerskjønn (Airmanship)					
29. Sjekklister og radioprosedyrer					
30. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



D-Xtra Instrumentflyging og forberedelse skolesjekk

DATO: _____	ELEV: _____	___ FLY/ ___ FNPT	Landinger: _____
LEKSJON NR: D- _____	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE	SVAK	GOD	MEGET GOD
-------------------	------	-----	-----------

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Avgang og utflyging					
4. Høydekontroll					
5. Retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Grunnleggende manøvre					
9. Videregående manøvre					
10. Instr: horisontalflyging					
11. Instr: stigning/glidning/svinger					
12. Instr: sakteflyging					
13. Instr: sving oppgitt kurs					
14. Instr: sving standard rate					
15. Instr: konstant gjennomsynk					
16. Instr: krapp sving, steiling,spiral					
17. Instr: unormale stillinger					
18. Instr: begrenset panel					
19. Radionavigasjon ADF/VOR					
20. Navigasjon					
21. Nødprosedyrer					
22. Innflyging og landingsrunden					
23. Merkelanding m/ motor					
24. Merkelanding uten motor					
25. Sidevindslanding					
26. Utkikk og orienteringsevne					
27. Vurdering av vær					
28. Flygerskjønn (Airmanship)					
29. Sjekklister og radioprosedyrer					
30. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



D-Xtra Instrumentflyging og forberedelse skolesjekk

DATO: _____	ELEV: _____	___ FLY/ ___ FNPT	Landinger: _____
LEKSJON NR: D- _____	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	

ELEVENS PROGRESJON:

UTILFREDSTILLENDE

SVAK

GOD

MEGET GOD

Øvelse	0	1	2	3	MERKNADER
1. Forberedelser før flyging					
2. Bakkeoperasjoner					
3. Avgang og utflyging					
4. Høydekontroll					
5. Retningskontroll					
6. Hastighetskontroll					
7. Rorkoordinering					
8. Grunnleggende manøvre					
9. Videregående manøvre					
10. Instr: horisontalflyging					
11. Instr: stigning/glidning/svinger					
12. Instr: sakteflyging					
13. Instr: sving oppgitt kurs					
14. Instr: sving standard rate					
15. Instr: konstant gjennomsynk					
16. Instr: krapp sving, steiling,spiral					
17. Instr: unormale stillinger					
18. Instr: begrenset panel					
19. Radionavigasjon ADF/VOR					
20. Navigasjon					
21. Nødprosedyrer					
22. Innflyging og landingsrunden					
23. Merkelanding m/ motor					
24. Merkelanding uten motor					
25. Sidevindslanding					
26. Utkikk og orienteringsevne					
27. Vurdering av vær					
28. Flygerskjønn (Airmanship)					
29. Sjekklister og radioprosedyrer					
30. Parkering og sikring					

Instruktør signatur:

Elev signatur:



Norges Luftsportsforbund
Norsk Aero Klubb
Motorflyseksjon

**FLYRAPPORT HEFTE
PPL(A)**

Side 75
Rev. 2
Dato: 01.01.2006