

# ***FLYRAPPORTHEFTE***

## ***Akroutsjekk for FLYKLUBBSKOLER***



**Norges Luftsportsforbund  
Norsk Aero Klubb  
Motorflyseksjonen**

©Norges Luftsportsforbund/Norsk Aero Klubb AS

Kopiering, salg eller distribusjon av flyrapportheftet er ikke tillatt uten tillatelse fra NLF/NAK.  
Flyrapportheftet er utarbeidet av Akrokomiteen, Motorflyseksjonen til bruk ved flyklubbsskoler tilknyttet  
NLF/NAK.


Feil, mangler eller forslag til endringer fremmes til Akrokomiteen.



## Flyrapporthefte til akroutsjekk for flyklubbskoler tilknyttet NLF/NAK - uten "inverted" øvelser

### 0.1 Innholdsfortegnelse:

0.1	INNHALDSFORTEGNELSE: .....	2
0.2	INNLEDNING .....	3
0.3	FLYRAPPORTHEFTE .....	3
0.4	FLYRAPPORTHEFTE - INNHold OG OPPBEVARING AV DOKUMENTASJON .....	3
<b>0.4.1</b>	<b>Elevkort</b> .....	3
<b>0.4.2</b>	<b>Flytidslogg</b> .....	3
<b>0.4.3</b>	<b>Progresjonsoversikt</b> .....	3
<b>0.4.4</b>	<b>Flyrapporter</b> .....	4
0.5	KARAKTERSKALAER .....	4
<b>0.5.1</b>	<b>Karakterskala for absolutt vurdering av elevens ferdigheter for hver øvelse</b> .....	4
<b>0.5.2</b>	<b>Karakterskala for en relativ vurdering av elevens progresjon for en flyleksjonen</b> ..	4
1.	Elevkort .....	6
2.	Flytidslogg .....	7
3.	Progresjonsoversikt absolutte karakterer for hver øvelse .....	8
4.	Flygeprogram med norm for innhold i den enkelte leksjon .....	10
5.	Krav til minimumsnivå absolutte karakterer for den enkelte øvelse .....	13
6.	Flyrapporter for flyleksjoner til akroutsjekk .....	14
7.	Flyrapport akroutsjekk .....	34

 Norges Luftsportsforbund Norsk Aero Klubb Motorflyseksjonen	<b>FLYRAPPORTHEFTE</b>  <b>AKROUTSJEKK</b>	Side 3 Rev. 3 – no inverted Dato: 30.08.2012
---	--	--

## 0.2 Innledning

Skoleprogrammet til akrouthsjekk er lagt opp i samsvar med bestemmelsene i BSL C 1-1a punkt 9, vedlegg 5. Hver flyklubb som har kvalifiserte akroinstruktører og egnet flymateriell godkjent for skoling kan etter søknad til Luftfartstilsynet få utvidet sin skoletillatelse for å tilby utdanning til akrouthsjekk. I henhold til punkt 5.2 i BSL C 1-1a punkt 9 vedlegg 5 gis instruktører i akroflyging autorisasjon av Luftfartstilsynet under veiledning av en godkjent skolesjef til å undervise til utsjekk i akroflyging etter godkjent program. Selve skoleprogrammet inngår i klubbens skolehåndbok. I tillegg til skoleprogrammet er det utarbeidet et eget flyrapporthefte. Dette skal anskaffes av den enkelte elev.

## 0.3 Flyrapporthefte

Flyrapportheftet inneholder alle skjemaer, blanketter og rapporter som, når de er korrekt utfylt, er nødvendig for å dokumentere den trening som er utført for utdanning til akrouthsjekk ved alle klubbskoler tilknyttet NLF/NAK.

Rapportheftet oppbevares av eleven, og skal medbringes til hver flygeleksjon. Elevkort, progresjonsoversikt og timelogg fylles ut før første flyging og oppbevares i klubb skolens elevarkiv. Etter utsjekk kopieres rapportskjema fra selve akrouthsjekken og inngår sammen med forutnevnte skjemaer i klubb skolens slutt dokumentasjon for den enkelte elev. Eleven beholder således selv flyrapportheftet etter endt utdanning.

## 0.4 Flyrapporthefte - innhold og oppbevaring av dokumentasjon

Elever ved klubb skole skal ha et personlig flyrapporthefte i egen forvaring som må fremvises til instruktør før flyging. Originaler av Elevkort, Flytidslogg, Progresjonsoversikt og Rapport for akrouthsjekk oppbevares i flyskolens arkiv i minimum 5 år etter endt utdanning. Flyrapportheftet inneholder følgende:

- 1) Elevkort (fylles ut før første leksjon og oppbevares i Flyskolens elevarkiv)
- 2) Flytidslogg (fylles ut fortløpende etter hver leksjon og oppbevares i Flyskolens elevarkiv)
- 3) Progresjonsoversikt (fylles ut fortløpende etter hver leksjon og oppbevares i Flyskolens elevarkiv)
- 4) Rapporter for den enkelte flygeleksjon
- 5) Rapport for akrouthsjekk

### 0.4.1 Elevkort


Elevkortet fylles ut før utdanningen påbegynnes, **og oppbevares ved flyskolen under utdanningen.** Kopi av elevkort kan gjerne vedlegges Flyrapporthefte.

### 0.4.2 Flytidslogg

Flytidsloggen føres progressivt etter hver leksjon, **og oppbevares ved flyskolen under utdanningen.** Kopi av flytidslogg kan gjerne vedlegges Flyrapporthefte.

### 0.4.3 Progresjonsoversikt

Progresjonsoversikten skal bidra til å overvåke elevnens progresjon og standard. Karakterer gitt på Flyrapportene føres også over i progresjonsoversikten etter hver leksjon **som oppbevares ved flyskolen under utdanningen.**

 Norges Luftsportsforbund Norsk Aero Klubb Motorflyseksjonen	<b>FLYRAPPORTHEFTE</b>  <b>AKROUTSJEKK</b>	Side 4 Rev. 3 – no inverted Dato: 30.08.2012
---	--	--

#### 0.4.4 Flyrapporter

Flyrapporthefte inneholder også flere skjemaer som skal fylles inn av instruktøren etter hver flygeleksjon og som samlet gir en oversikt over elevens flyetid, oppnådde resultater og progresjon. Flyrapportene er selve hoveddelen av flyrapporthefte.

Flyrapportene oppbevares av eleven i flyrapportheftet, og skal medbringes til hver flygeleksjon.

#### 0.5 Karakterskalaer

##### 0.5.1 Karakterskala for absolutt vurdering av elevens ferdigheter for hver øvelse

Det skal benyttes en 4-delt skala fra 0 til 3. Karakteren skal gi en mest mulig objektiv vurdering av elevens absolutte prestasjon eller ferdighetsnivå.

Karakter for hver øvelse skal uttrykke i hvilken grad eleven lykkes med å utføre øvelsen, etter at én eller flere forsøk er utført, sett i forhold til en korrekt gjennomføring av øvelsen.

Ferdighetskarakteren skal ikke settes i forhold til elevens stadium. Det er derfor naturlig at eleven får mange lave karakterer i begynnelsen av utdanningen.. Etter hvert som eleven viser progresjon for hver øvelse, vil dette tydelig komme til uttrykk ved høyere karakter.

**Karakter 0:** Øvelsen er demonstrert av instruktør, men ikke øvet av eleven. Eleven skal angi alle øvelser som er utført ved soloflyging ved å avmerke karakter 0.

**Karakter 1:** Eleven kan ikke gjennomføre øvelsen på sikker måte, og han trenger betydelig assistanse fra instruktøren. Eleven viser tegn på manglende kunnskaper og ferdigheter for øvelsen eller prosedyren som skal øves.

**Karakter 2:** Eleven har kontroll og gjennomfører øvelsen på en sikker måte. Noen feil gjøres, men eleven oppdager feilen i tide og korrigerer på korrekt måte. Eleven har nødvendige kunnskaper og ferdigheter for øvelsen og prosedyren. Eleven viser en akseptabel standard i forhold til å bli autorisert til å utføre øvelsen SOLO.

**Karakter 3:** Eleven har full kontroll og gjennomfører øvelsen sikkert, effektivt og korrekt. Enkelte småfeil forekommer, men blir raskt korrigert på korrekt måte. Eleven viser god airmanship og har meget gode kunnskaper og oversikt over situasjonen til enhver tid. Dette er den standard som eleven må kunne demonstrere ved skoles praktiske prøve.

##### 0.5.2 Karakterskala for en relativ vurdering av elevens progresjon for en flygeleksjonen

Etter hver leksjon skal instruktøren gi en totalvurdering av elevens progresjon og prestasjonsnivå sett i forhold til det stadium eleven er i trenings programmet, og sett i forhold til andre elever på samme stadium i utdanningen. Eleven skal dermed gis et inntrykk av sitt eget nivå i forhold til andre elever.

**UTILFREDSSTILLENDE** Eleven viser manglende kunnskaper og ferdigheter i flere av de øvelser som instruktøren forventer at han kan utføre på sikker måte i denne fasen av utdanningen, og progresjonen er ikke tilfredsstillende.

**SVAK** Eleven virker uforberedt og viser svake kunnskaper og ferdigheter om prosedyrer og har større unøyaktigheter i flyging i forhold til det aktuelle stadiet i utdanningen enn hva som er normal progresjon.

**GOD** Eleven viser at han har grunnleggende forståelse av aktuelle prosedyrer og gjennomfører leksjonen med normal progresjon, kontroll og



oversikt i forhold til denne fasen i utdanningen.

**MEGET GOD**

Eleven viser at han har kunnskaper og viser ferdigheter over forventet på dette stadiet. Han har meget god kontroll med øvelsene til enhver tid, har god forståelse for situasjoner, og kan utføre øvelser på nøyaktig og korrekt måte. Eleven viser meget god oversikt og planlegger flygingen bedre enn forventet av en elev på dette stadiet.



## 1. Elevkort

for

Klubbskolens navn: \_\_\_\_\_

Personalialia			
Etternavn		Fornavn	
Adresse			
Fødselsdato:		Yrke	
Tlf privat:	Tlf arbeid	Tlf mobil	Email
Tidligere erfaring/beskriv hva, hvor og nårtid: Dato PPL-A			
Halehjulserfaring:			
Attester/bevis/sertifikater:			
Legeattest utstedt dato legenemd:		Gyldig til:	
Sertifikattype og nr:	Utstedt dato:	Gyldig til	
Teoriutdanning:			
Teorikursinformasjon:		Dato bestått eksamen:	Eksamensresultat:
Praktisk utdanning:			
Påbegynt utdanning	Dato:	HovedIK:	
Progsjekk(valgfri)	Dato	ProgIK:	
Progsjekk(valgfri)	Dato	ProgIK	
Akroutsjekk	Dato	Skolesjef	

Elevkort skal oppbevares i elevens arkivmappe ved klubbskole.





### 3. Progresjonsoversikt absolutte karakterer for hver øvelse

PROGRESJONSOVERSIKT(karakter 1-3)

<b>Navn:</b>												
<b>Leksjonsnummer:</b>												
<b>Dato:</b>												
<b>Leksjonskarakterer:</b>												
<b>Øvelser</b>	<b>Krav:</b>	<b>Karakterer</b>										
1. Forberedelser før flyging	3											
2. Kontroll fallskjerm/bailoutdrill	3											
3. Brief treningsområder	3											
4. Before aerobatics checklist	3											
5. Steep turns	3											
6. Slow flight	3											
7. Stalls	3											
8. Deep stall	3											
9. Spin	3											
10.Lazy eight	3											
11.Chandelle	3											
12.Unusual attitudes	3											
13.Engine restart/emergencies	3											
14.Loop	3											
15.Aileron roll	3											
16.Barrell roll	3											
17.Flick (snap) roll	3											
18.Cuban eight	3											
19.Reverse Cuban eight	3											
20.Split-S	3											
21.Immelmann	3											
22.Stall turn	3											
23.Clover leaf	3											
24.Akrosekvens	2											
25.Orienteringsevne og utkikk	3											
26.Flygerskjønn (Airmanship)	3											
27.Reisedagbok og G-logg	3											
28.After flight check	3											

Progresjonsoversikt skal føres fortløpende og oppbevares i elevens arkivmappe ved klubbsskole.





PROGRESJONSOVERSIKT(karakter 1-3)

<b>Navn:</b>													
<b>Leksjonsnummer:</b>													
<b>Dato:</b>													
<b>Leksjonskarakterer:</b>													
<b>Øvelser</b>	<b>Krav:</b>	<b>Karakterer</b>											
29.Forberedelser før flyging	3												
30.Kontroll fallsjerm/bailoutrill	3												
31.Brief treningsområder	3												
32.Before aerobatics checklist	3												
33.Steep turns	3												
34.Slow flight	3												
35.Stalls	3												
36.Deep stall	3												
37.Spin	3												
38.Lazy eight	3												
39.Chandelle	3												
40.Unusual attitudes	3												
41.Engine restart/emergencies	3												
42.Loop	3												
43.Aileron roll	3												
44.Barrell roll	3												
45.Flick (snap) roll	3												
46.Cuban eight	3												
47.Reverse Cuban eight	3												
48.Split-S	3												
49.Immelmann	3												
50.Stall turn	3												
51.Clover leaf	3												
52.Akrosekvens	2												
53.Orienteringsevne og utkikk	3												
54.Flygerskjønn (Airmanship)	3												
55.Reisedagbok og G-logg	3												
56.After flight check	3												

Progresjonsoversikt skal føres fortløpende og oppbevares i elevens arkivmappe ved klubbsskole.



## 4. Flygeprogram med norm for innhold i den enkelte leksjon

Briefing før første flygeleksjon: 1 time

- Orientering om klubbskolen, elevens rettigheter, plikter og ansvar
- Gjennomgang av risikobetraktning akroflyging med krav holdninger og flygerskjønn
- Gjennomgang og kontroll av kursmateriell. Utfylling av elevdata.
- Generell gjennomgang av flyøvelsene i skoleprogrammet
- Flygehåndbok inkludert vekt og balanse.
- Forberedelser for flyging med preflight
- Føring av reisedagboka og registrering av G-belastning
- Orientering om cockpit og flyets instrumenter, nød-, brann- og redningsutstyr
- Bruk av sjekklister

Briefing før hver leksjon: 30 min


- Detaljert gjennomgang av øvelsene

### Leksjon 1:

Hovedinnhold: Steep turns/slow flight	L-1	1:00 timer
Nye øvelser som introduseres i leksjon 1:	Karakterkrav	
➤ Forberedelser for flyging	3	
➤ Kontroll av fallskjerm og gjennomgang av nødprosedyrer(bailoutdrill)	3	
➤ Orientering og brief vedrørende treningsområder og minimumshøyder	3	
➤ Bruk av sjekklister før akroflyging (Before aerobatics checklist)	3	
➤ Steep turn 45° bank	3	
➤ Steep turn 60° bank	3	
➤ Descending steep turn	3	
➤ Climbing steep turn	3	
➤ Max rate/min radius turn (max performance steep turn)	3	
➤ Precision turn	3	
➤ Slow flight	3	
➤ Orienteringsevne og utkikk	3	
➤ Flygerskjønn (Airmanship)	3	
➤ Føring av reisedagbok og registrering av G belastninger	3	
➤ Kontroll og rengjøring av fly etter flyging	3	

### Leksjon 2:

Hovedinnhold: Steileøvelser	L-2	1:00 timer
Nye øvelser som introduseres i leksjon 2:	Karakterkrav	
➤ Normal stall (1G) – power off	3	
➤ Normal stall (1G) – power on	3	
➤ Secondary stall	3	
➤ Stall in level normal turn	3	
➤ Accelerated stall - stall in level steep turn	3	
➤ Deep stall	3	

 Norges Luftsportsforbund Norsk Aero Klubb Motorflyseksjonen	<b>FLYRAPPORTHEFTE</b>  <b>AKROUTSJEKK</b>	Side 11 Rev. 3 – no inverted Dato: 30.08.2012
---	--	---

### Leksjon 3:

<b>Hovedinnhold: Spinøvelser</b>	L-3 1:00 timer
Nye øvelser som introduseres i leksjon 3:	Karakterkrav
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Incipient spin entry/recovery</li> <li>➤ Normal left spin</li> <li>➤ Normal right spin</li> <li>➤ Spiral dive</li> <li>➤ Turn spin entry</li> </ul>	3 3 3 3 3

### Leksjon 4:

<b>Hovedinnhold: Chandelle/Lazy eight/unusual attitudes and restart</b>	L-4 1:00 timer
Nye øvelser som introduseres i leksjon 4:	Karakterkrav
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lazy eight</li> <li>➤ Chandelle</li> <li>➤ Unusual attitudes/Vertical recovery</li> <li>➤ Engine restart</li> <li>➤ Emergencies</li> </ul>	3 3 3 3 3

### Leksjon 5


<b>Hovedinnhold: Loop/roll</b>	L-5 1:00 timer
Nye øvelser som introduseres i lekson 5:	Karakterkrav
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Loop</li> <li>➤ Aileron roll</li> <li>➤ Barrel roll</li> </ul>	3 3 3

### Leksjon 6

<b>Hovedinnhold: Roll</b>	L-6 1:00 timer
Nye øvelser som introduseres i lekson 6:	Karakterkrav
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Flick (snap) roll</li> </ul>	3

### Leksjon 7

<b>Hovedinnhold: Cuban eight/Reverse Cuban eight</b>	L-7 1:00 timer
Nye øvelser som introduseres i lekson 7:	Karakterkrav
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Cuban eight</li> <li>➤ Reverse Cuban eight</li> </ul>	3 3

 Norges Luftsportsforbund Norsk Aero Klubb Motorflyseksjonen	<b>FLYRAPPORTHEFTE</b>  <b>AKROUTSJEKK</b>	Side 12 Rev. 3 – no inverted Dato: 30.08.2012
---	--	---

### Leksjon 8

<b>Hovedinnhold: Split S/Immelmann/Stall turn</b>	L-8    1:00 timer
Nye øvelser som introduseres i lekson 8:	Karakterkrav
➤ Split-S	3
➤ Immelmann	3
➤ Stall turn	3

### Leksjon 9

<b>Hovedinnhold: Clover leaf/Inverted flying/Akrosekvens/forberedelse utsjekk</b>	L-9    1:00 timer
Nye øvelser som introduseres i lekson 9:	Karakterkrav
➤ Clover leaf	3
➤ Akrosekvens bestående av et utvalg av gjennomgatte øvelser hvor blant annet spin, stall turn, split-S og reverse cuban eight skal inngå	2



## 5. Krav til minimumsnivå absolutte karakterer for den enkelte øvelse

Alle øvelser bedømmes med en karakter og skal utføres i forhold til flyskolens standardiseringsguide. Karakterkrav må oppnås for hver øvelse, senest på siste leksjon før gjennomføring av praktisk prøve:

Øvelse	Karakterkrav
1. Forberedelser før flyging	3
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill	3
3. Brief treningsområder	3
4. Before aerobatics checklist	3
5. Steep turn	3
6. Slow flight	3
7. Stalls	3
8. Deep stall	3
9. Spin	3
10.Lazy eight	3
11.Chandelle	3
12.Unusual attitudes/vertical recovery	3
13.Engine restart/emergencies	3
14.Loop	3
15.Aileron roll	3
16.Barrell roll	3
17.Flick(snap) roll	3
18.Cuban eight	3
19.Reverse Cuban eight	3
20.Split-S	3
21.Immelmann	3
22.Stall turn	3
23.Clover leaf	3
24.Akrosekvens	2
25.Orienteringsevne og utkikk	3
26.Flygerskjønn (Airmanship)	3
27.Reisedagbok og G-logg	3
28.After flight check	3



## 6. Flyrapporter for flyleksjoner til akrouthsjeek

### Leksjon-1

DATO: _____		ELEV: _____		Planlagt: 1:00		Landing: _____	
LEKSJON NR: 1		INSTRUKTØR: _____		Elevtid: _____		Kommentarkort anm ____JA/ ____NEI	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>		UTILFREDSSTILLEND		SVAK		GOD	
<b>Øvelse</b>		<b>0</b>		<b>1</b>		<b>2</b>	
		<b>3</b>		<b>MERKNADER</b>			
1. Forberedelser for flyging							
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill							
3. Brief treningsområder							
4. Before aerobatics checklist							
5. Steep turn							
6. Slow flight							
7. Stalls							
8. Deep stall							
9. Spin							
10.Lazy eight							
11.Chandelle							
12.Unusual attitudes							
13.Engine restart/emergencies							
14.Loop							
15.Aileron roll							
16.Barrell roll							
17.Flick (snap) roll							
18.Cuban eight							
19.Reverse Cuban eight							
20.Split-S							
21.Immelmann							
22.Stall turn							
23.Clover leaf							
24.Akrosekvns							
25.Orienteringsevne og utkikk							
26.Flygerskjønn (Airmanship)							
27.Reisedagbok og G-logg							
28.After flight check							
Instruktør signatur:				Elev signatur:			



Leksjon-2

DATO: _____		ELEV: _____		Planlagt: 1:00		Landing: _____	
LEKSJON NR: 2		INSTRUKTØR: _____		Elevtid: _____		Kommentarkort anm ____JA/ ____NEI	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>		UTILFREDSSTILLENDE		SVAK		GOD	
<b>Øvelse</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>MERKNADER</b>	
1. Forberedelser for flyging							
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill							
3. Brief treningsområder							
4. Before aerobatics checklist							
5. Steep turn							
6. Slow flight							
7. Stalls							
8. Deep stall							
9. Spin							
10.Lazy eight							
11.Chandelle							
12.Unusual attitudes							
13.Engine restart/emergencies							
14.Loop							
15.Aileron roll							
16.Barrell roll							
17.Flick (snap) roll							
18.Cuban eight							
19.Reverse Cuban eight							
20.Split-S							
21.Immelmann							
22.Stall turn							
23.Clover leaf							
24.Akrosekvens							
25.Orienteringsevne og utkikk							
26.Flygerskjønn (Airmanship)							
27.Reisedagbok og G-logg							
28.After flight check							
Instruktør signatur:					Elev signatur:		



Norges Luftsportsforbund  
Norsk Aero Klubb  
Motorflyseksjonen

## FLYRAPPORTHEFTE

### AKROUTSJEKK

Side 16  
Rev. 3 – no inverted  
Dato: 30.08.2012

### Leksjon-3

DATO: _____		ELEV: _____		Planlagt: 1:00		Landing: _____	
LEKSJON NR: 3		INSTRUKTØR: _____		Elevtid: _____		Kommentarkort anm	
				Flygetid: _____		____JA/ ____NEI	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>		<b>UTILFREDSTILLENDE</b>		<b>SVAK</b>		<b>GOD</b>	
						<b>MEGET GOD</b>	
<b>Øvelse</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>MERKNADER</b>	
1. Forberedelser for flyging							
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill							
3. Brief treningsområder							
4. Before aerobatics checklist							
5. Steep turn							
6. Slow flight							
7. Stalls							
8. Deep stall							
9. Spin							
10.Lazy eight							
11.Chandelle							
12.Unusual attitudes							
13.Engine restart/emergencies							
14.Loop							
15.Aileron roll							
16.Barrell roll							
17.Flick (snap) roll							
18.Cuban eight							
19.Reverse Cuban eight							
20.Split-S							
21.Immelmann							
22.Stall turn							
23.Clover leaf							
24.Akrosekvens							
25.Orienteringsevne og utkikk							
26.Flygerskjønn (Airmanship)							
27.Reisedagbok og G-logg							
28.After flight check							
Instruktør signatur:				Elev signatur:			





Norges Luftsportsforbund  
Norsk Aero Klubb  
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE**

**AKROUTSJEKK**

Side 17  
Rev. 3 – no inverted  
Dato: 30.08.2012

**Leksjon-4**

DATO: _____		ELEV: _____		Planlagt: 1:00		Landing: _____	
LEKSJON NR: 4		INSTRUKTØR: _____		Elevtid: _____		Kommentarkort anm	
				Flygetid: _____		____JA/ ____NEI	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>		<b>UTILFREDSTILLENDE</b>		<b>SVAK</b>		<b>GOD</b>	
						<b>MEGET GOD</b>	
<b>Øvelse</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>MERKNADER</b>	
1. Forberedelser for flyging							
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill							
3. Brief treningsområder							
4. Before aerobatics checklist							
5. Steep turn							
6. Slow flight							
7. Stalls							
8. Deep stall							
9. Spin							
10.Lazy eight							
11.Chandelle							
12.Unusual attitudes							
13.Engine restart/emergencies							
14.Loop							
15.Aileron roll							
16.Barrell roll							
17.Flick (snap) roll							
18.Cuban eight							
19.Reverse Cuban eight							
20.Split-S							
21.Immelmann							
22.Stall turn							
23.Clover leaf							
24.Akrosekvens							
25.Orienteringsevne og utkikk							
26.Flygerskjønn (Airmanship)							
27.Reisedagbok og G-logg							
28.After flight check							
Instruktør signatur:				Elev signatur:			



Leksjon-5

DATO: _____		ELEV: _____		Planlagt: 1:00		Landing: _____	
LEKSJON NR: 5		INSTRUKTØR: _____		Elevtid: _____		Kommentarkort anm ____JA/ ____NEI	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>		UTILFREDSSTILLENDE		SVAK		GOD	
<b>Øvelse</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>MERKNADER</b>	
1. Forberedelser for flyging							
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill							
3. Brief treningsområder							
4. Before aerobatics checklist							
5. Steep turn							
6. Slow flight							
7. Stalls							
8. Deep stall							
9. Spin							
10.Lazy eight							
11.Chandelle							
12.Unusual attitudes							
13.Engine restart/emergencies							
14.Loop							
15.Aileron roll							
16.Barrell roll							
17.Flick (snap) roll							
18.Cuban eight							
19.Reverse Cuban eight							
20.Split-S							
21.Immelmann							
22.Stall turn							
23.Clover leaf							
24.Akrosekvens							
25.Orienteringsevne og utkikk							
26.Flygerskjønn (Airmanship)							
27.Reisedagbok og G-logg							
28.After flight check							
Instruktør signatur:					Elev signatur:		



Leksjon-6

DATO: _____		ELEV: _____		Planlagt: 1:00		Landing: _____	
LEKSJON NR: 6		INSTRUKTØR: _____		Elevtid: _____		Kommentarkort anm ____JA/ ____NEI	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>		UTILFREDSTILLENDE		SVAK		GOD	
<b>Øvelse</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>MERKNADER</b>	
1. Forberedelser for flyging							
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill							
3. Brief treningsområder							
4. Before aerobatics checklist							
5. Steep turn							
6. Slow flight							
7. Stalls							
8. Deep stall							
9. Spin							
10.Lazy eight							
11.Chandelle							
12.Unusual attitudes							
13.Engine restart/emergencies							
14.Loop							
15.Aileron roll							
16.Barrell roll							
17.Flick (snap) roll							
18.Cuban eight							
19.Reverse Cuban eight							
20.Split-S							
21.Immelmann							
22.Stall turn							
23.Clover leaf							
24.Akrosekvens							
25.Orienteringsevne og utkikk							
26.Flygerskjønn (Airmanship)							
27.Reisedagbok og G-logg							
28.After flight check							
Instruktør signatur:					Elev signatur:		



Leksjon-7

DATO: _____		ELEV: _____		Planlagt: 1:00		Landing: _____	
LEKSJON NR: 7		INSTRUKTØR: _____		Elevtid: _____		Kommentarkort anm	
				Flygetid: _____		____JA/ ____NEI	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>		<b>UTILFREDSTILLENDE</b>		<b>SVAK</b>		<b>GOD</b>	
						<b>MEGET GOD</b>	
<b>Øvelse</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>MERKNADER</b>	
1. Forberedelser for flyging							
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill							
3. Brief treningsområder							
4. Before aerobatics checklist							
5. Steep turn							
6. Slow flight							
7. Stalls							
8. Deep stall							
9. Spin							
10.Lazy eight							
11.Chandelle							
12.Unusual attitudes							
13.Engine restart/emergencies							
14.Loop							
15.Aileron roll							
16.Barrell roll							
17.Flick (snap) roll							
18.Cuban eight							
19.Reverse Cuban eight							
20.Split-S							
21.Immelmann							
22.Stall turn							
23.Clover leaf							
24.Akrosekvens							
25.Orienteringsevne og utkikk							
26.Flygerskjønn (Airmanship)							
27.Reisedagbok og G-logg							
28.After flight check							
Instruktør signatur:				Elev signatur:			



Leksjon-8

DATO: _____		ELEV: _____		Planlagt: 1:00		Landing: _____	
LEKSJON NR: 8		INSTRUKTØR: _____		Elevtid: _____		Kommentarkort anm ____JA/ ____NEI	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>		UTILFREDSTILLENDE		SVAK		GOD	
<b>Øvelse</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>MERKNADER</b>	
1. Forberedelser for flyging							
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill							
3. Brief treningsområder							
4. Before aerobatics checklist							
5. Steep turn							
6. Slow flight							
7. Stalls							
8. Deep stall							
9. Spin							
10.Lazy eight							
11.Chandelle							
12.Unusual attitudes							
13.Engine restart/emergencies							
14.Loop							
15.Aileron roll							
16.Barrell roll							
17.Flick (snap) roll							
18.Cuban eight							
19.Reverse Cuban eight							
20.Split-S							
21.Immelmann							
22.Stall turn							
23.Clover leaf							
24.Akrosekvens							
25.Orienteringsevne og utkikk							
26.Flygerskjønn (Airmanship)							
27.Reisedagbok og G-logg							
28.After flight check							
Instruktør signatur:					Elev signatur:		



Leksjon-9

DATO: _____		ELEV: _____		Planlagt: 1:00		Landing: _____	
LEKSJON NR: 9		INSTRUKTØR: _____		Elevtid: _____		Kommentarkort anm ____JA/ ____NEI	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>		<b>UTILFREDSTILLENDE</b>		<b>SVAK</b>		<b>GOD</b>	
<b>Øvelse</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>MERKNADER</b>	
1. Forberedelser for flyging							
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill							
3. Brief treningsområder							
4. Before aerobatics checklist							
5. Steep turn							
6. Slow flight							
7. Stalls							
8. Deep stall							
9. Spin							
10.Lazy eight							
11.Chandelle							
12.Unusual attitudes							
13.Engine restart/emergencies							
14.Loop							
15.Aileron roll							
16.Barrell roll							
17.Flick (snap) roll							
18.Cuban eight							
19.Reverse Cuban eight							
20.Split-S							
21.Immelmann							
22.Stall turn							
23.Clover leaf							
24.Akrosekvens							
25.Orienteringsevne og utkikk							
26.Flygerskjønn (Airmanship)							
27.Reisedagbok og G-logg							
28.After flight check							
Instruktør signatur:					Elev signatur:		



Norges Luftsportsforbund  
Norsk Aero Klubb  
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE**

**AKROUTSJEKK**

Side 23  
Rev. 3 – no inverted  
Dato: 30.08.2012

**Leksjon-\_\_ (tilleggsleksjon)**

DATO: _____		ELEV: _____		Planlagt: 1:00		Landing: _____	
LEKSJON NR: _____		INSTRUKTØR: _____		Elevtid: _____		Kommentarkort anm ____JA/ ____NEI	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>		<b>UTILFREDSTILLENDE</b>		<b>SVAK</b>		<b>GOD</b>	
<b>MEGET GOD</b>							
<b>Øvelse</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>MERKNADER</b>	
1. Forberedelser for flyging							
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill							
3. Brief treningsområder							
4. Before aerobatics checklist							
5. Steep turn							
6. Slow flight							
7. Stalls							
8. Deep stall							
9. Spin							
10.Lazy eight							
11.Chandelle							
12.Unusual attitudes							
13.Engine restart/emergencies							
14.Loop							
15.Aileron roll							
16.Barrell roll							
17.Flick (snap) roll							
18.Cuban eight							
19.Reverse Cuban eight							
20.Split-S							
21.Immelmann							
22.Stall turn							
23.Clover leaf							
24.Akrosekvens							
25.Orienteringsevne og utkikk							
26.Flygerskjønn (Airmanship)							
27.Reisedagbok og G-logg							
28.After flight check							
Instruktør signatur:				Elev signatur:			
Dato: ...../ .....20.....				Dato: ...../ .....20.....			



Leksjon-\_\_ (tilleggsleksjon)

DATO: _____		ELEV: _____		Planlagt: 1:00		Landing: _____	
LEKSJON NR: _____		INSTRUKTØR: _____		Elevtid: _____		Kommentarkort anm ____JA/ ____NEI	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>		<b>UTILFREDSSTILLENDE</b>		<b>SVAK</b>		<b>GOD</b>	
<b>MEGET GOD</b>							
<b>Øvelse</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>MERKNADER</b>		
1. Forberedelser for flyging							
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill							
3. Brief treningsområder							
4. Before aerobatics checklist							
5. Steep turn							
6. Slow flight							
7. Stalls							
8. Deep stall							
9. Spin							
10.Lazy eight							
11.Chandelle							
12.Unusual attitudes							
13.Engine restart/emergencies							
14.Loop							
15.Aileron roll							
16.Barrell roll							
17.Flick (snap) roll							
18.Cuban eight							
19.Reverse Cuban eight							
20.Split-S							
21.Immelmann							
22.Stall turn							
23.Clover leaf							
24.Akrosekvens							
25.Orienteringsevne og utkikk							
26.Flygerskjønn (Airmanship)							
27.Reisedagbok og G-logg							
28.After flight check							
Instruktør signatur:				Elev signatur:			
Dato: ...../ .....20.....				Dato: ...../ .....20.....			





Norges Luftsportsforbund  
Norsk Aero Klubb  
Motorflyseksjonen

## FLYRAPPORTHEFTE

### AKROUTSJEKK

Side 25  
Rev. 3 – no inverted  
Dato: 30.08.2012

### Leksjon-\_\_ (tilleggsleksjon)

DATO: _____		ELEV: _____		Planlagt: 1:00		Landing: _____	
LEKSJON NR: _____		INSTRUKTØR: _____		Elevtid: _____		Kommentarkort anm ____JA/ ____NEI	
FLYGETID: _____		FLYGETID: _____		FLYGETID: _____		FLYGETID: _____	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>		<b>UTILFREDSSTILLENDE</b>		<b>SVAK</b>		<b>GOD</b>	
<b>MEGET GOD</b>							
<b>Øvelse</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>MERKNADER</b>		
1. Forberedelser for flyging							
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill							
3. Brief treningsområder							
4. Before aerobatics checklist							
5. Steep turn							
6. Slow flight							
7. Stalls							
8. Deep stall							
9. Spin							
10.Lazy eight							
11.Chandelle							
12.Unusual attitudes							
13.Engine restart/emergencies							
14.Loop							
15.Aileron roll							
16.Barrell roll							
17.Flick (snap) roll							
18.Cuban eight							
19.Reverse Cuban eight							
20.Split-S							
21.Immelmann							
22.Stall turn							
23.Clover leaf							
24.Akrosekvens							
25.Orienteringsevne og utkikk							
26.Flygerskjønn (Airmanship)							
27.Reisedagbok og G-logg							
28.After flight check							
Instruktør signatur:				Elev signatur:			
Dato: ...../ .....20.....				Dato: ...../ .....20.....			



Norges Luftsportsforbund  
Norsk Aero Klubb  
Motorflyseksjonen

## FLYRAPPORTHEFTE

### AKROUTSJEKK

Side 26  
Rev. 3 – no inverted  
Dato: 30.08.2012

### Leksjon-\_\_ (tilleggsleksjon)

DATO: _____		ELEV: _____		Planlagt: 1:00		Landing: _____	
LEKSJON NR: _____		INSTRUKTØR: _____		Elevtid: _____		Kommentarkort anm ____JA/ ____NEI	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>		<b>UTILFREDSTILLENDE</b>		<b>SVAK</b>		<b>GOD</b>	
<b>MEGET GOD</b>							
<b>Øvelse</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>MERKNADER</b>		
1. Forberedelser for flyging							
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill							
3. Brief treningsområder							
4. Before aerobatics checklist							
5. Steep turn							
6. Slow flight							
7. Stalls							
8. Deep stall							
9. Spin							
10.Lazy eight							
11.Chandelle							
12.Unusual attitudes							
13.Engine restart/emergencies							
14.Loop							
15.Aileron roll							
16.Barrell roll							
17.Flick (snap) roll							
18.Cuban eight							
19.Reverse Cuban eight							
20.Split-S							
21.Immelmann							
22.Stall turn							
23.Clover leaf							
24.Akrosekvens							
25.Orienteringsevne og utkikk							
26.Flygerskjønn (Airmanship)							
27.Reisedagbok og G-logg							
28.After flight check							
Instruktør signatur:				Elev signatur:			
Dato: ...../ .....20.....				Dato: ...../ .....20.....			



Norges Luftsportsforbund  
Norsk Aero Klubb  
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE**

**AKROUTSJEKK**

Side 27  
Rev. 3 – no inverted  
Dato: 30.08.2012

**Leksjon-\_\_ (tilleggsleksjon)**

DATO: _____		ELEV: _____		Planlagt: 1:00		Landing: _____	
LEKSJON NR: _____		INSTRUKTØR: _____		Elevtid: _____		Kommentarkort anm ____JA/ ____NEI	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>		<b>UTILFREDSTILLENDE</b>		<b>SVAK</b>		<b>GOD</b>	
<b>MEGET GOD</b>							
<b>Øvelse</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>MERKNADER</b>	
1. Forberedelser for flyging							
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill							
3. Brief treningsområder							
4. Before aerobatics checklist							
5. Steep turn							
6. Slow flight							
7. Stalls							
8. Deep stall							
9. Spin							
10.Lazy eight							
11.Chandelle							
12.Unusual attitudes							
13.Engine restart/emergencies							
14.Loop							
15.Aileron roll							
16.Barrell roll							
17.Flick (snap) roll							
18.Cuban eight							
19.Reverse Cuban eight							
20.Split-S							
21.Immelmann							
22.Stall turn							
23.Clover leaf							
24.Akrosekvens							
25.Orienteringsevne og utkikk							
26.Flygerskjønn (Airmanship)							
27.Reisedagbok og G-logg							
28.After flight check							
Instruktør signatur:				Elev signatur:			
Dato: ...../ .....20.....				Dato: ...../ .....20.....			



Norges Luftsportsforbund  
Norsk Aero Klubb  
Motorflyseksjonen

## FLYRAPPORTHEFTE

### AKROUTSJEKK

Side 28  
Rev. 3 – no inverted  
Dato: 30.08.2012

### Leksjon-\_\_ (tilleggsleksjon)

DATO: _____		ELEV: _____		Planlagt: 1:00		Landing: _____	
LEKSJON NR: _____		INSTRUKTØR: _____		Elevtid: _____		Kommentarkort anm ____JA/ ____NEI	
FLYGETID: _____		FLYGETID: _____		FLYGETID: _____		FLYGETID: _____	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>		<b>UTILFREDSSTILLENDE</b>		<b>SVAK</b>		<b>GOD</b>	
<b>MEGET GOD</b>							
<b>Øvelse</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>MERKNADER</b>	
1. Forberedelser for flyging							
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill							
3. Brief treningsområder							
4. Before aerobatics checklist							
5. Steep turn							
6. Slow flight							
7. Stalls							
8. Deep stall							
9. Spin							
10.Lazy eight							
11.Chandelle							
12.Unusual attitudes							
13.Engine restart/emergencies							
14.Loop							
15.Aileron roll							
16.Barrell roll							
17.Flick (snap) roll							
18.Cuban eight							
19.Reverse Cuban eight							
20.Split-S							
21.Immelmann							
22.Stall turn							
23.Clover leaf							
24.Akrosekvens							
25.Orienteringsevne og utkikk							
26.Flygerskjønn (Airmanship)							
27.Reisedagbok og G-logg							
28.After flight check							
Instruktør signatur:				Elev signatur:			
Dato: ...../ .....20.....				Dato: ...../ .....20.....			



Leksjon-\_\_ (tilleggsleksjon)

DATO: _____		ELEV: _____		Planlagt: 1:00		Landing: _____	
LEKSJON NR: _____		INSTRUKTØR: _____		Elevtid: _____		Kommentarkort anm ____JA/ ____NEI	
FLYGETID: _____		FLYGETID: _____		FLYGETID: _____		FLYGETID: _____	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>		<b>UTILFREDSSTILLENDENDE</b>		<b>SVAK</b>		<b>GOD</b>	
<b>MEGET GOD</b>							
<b>Øvelse</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>MERKNADER</b>	
1. Forberedelser for flyging							
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill							
3. Brief treningsområder							
4. Before aerobatics checklist							
5. Steep turn							
6. Slow flight							
7. Stalls							
8. Deep stall							
9. Spin							
10.Lazy eight							
11.Chandelle							
12.Unusual attitudes							
13.Engine restart/emergencies							
14.Loop							
15.Aileron roll							
16.Barrell roll							
17.Flick (snap) roll							
18.Cuban eight							
19.Reverse Cuban eight							
20.Split-S							
21.Immelmann							
22.Stall turn							
23.Clover leaf							
24.Akrosekvens							
25.Orienteringsevne og utkikk							
26.Flygerskjønn (Airmanship)							
27.Reisedagbok og G-logg							
28.After flight check							
Instruktør signatur:				Elev signatur:			
Dato: ...../ .....20.....				Dato: ...../ .....20.....			



Leksjon-\_\_ (tilleggsleksjon)

DATO: _____		ELEV: _____		Planlagt: 1:00		Landing: _____	
LEKSJON NR: _____		INSTRUKTØR: _____		Elevtid: _____		Kommentarkort anm ____JA/ ____NEI	
FLYGETID: _____		FLYGETID: _____		FLYGETID: _____		FLYGETID: _____	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>		<b>UTILFREDSTILLENDE</b>		<b>SVAK</b>		<b>GOD</b>	
<b>MEGET GOD</b>							
<b>Øvelse</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>MERKNADER</b>	
1. Forberedelser for flyging							
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill							
3. Brief treningsområder							
4. Before aerobatics checklist							
5. Steep turn							
6. Slow flight							
7. Stalls							
8. Deep stall							
9. Spin							
10.Lazy eight							
11.Chandelle							
12.Unusual attitudes							
13.Engine restart/emergencies							
14.Loop							
15.Aileron roll							
16.Barrell roll							
17.Flick (snap) roll							
18.Cuban eight							
19.Reverse Cuban eight							
20.Split-S							
21.Immelmann							
22.Stall turn							
23.Clover leaf							
24.Akrosekvens							
25.Orienteringsevne og utkikk							
26.Flygerskjønn (Airmanship)							
27.Reisedagbok og G-logg							
28.After flight check							
Instruktør signatur:				Elev signatur:			
Dato: ...../ .....20.....				Dato: ...../ .....20.....			



Norges Luftsportsforbund  
Norsk Aero Klubb  
Motorflyseksjonen

## FLYRAPPORTHEFTE

### AKROUTSJEKK

Side 31  
Rev. 3 – no inverted  
Dato: 30.08.2012

### Leksjon-\_\_ (tilleggsleksjon)

DATO: _____		ELEV: _____		Planlagt: 1:00		Landing: _____	
LEKSJON NR: _____		INSTRUKTØR: _____		Elevtid: _____		Kommentarkort anm ____JA/ ____NEI	
FLYGETID: _____		FLYGETID: _____		FLYGETID: _____		FLYGETID: _____	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>		<b>UTILFREDSSTILLENDENDE</b>		<b>SVAK</b>		<b>GOD</b>	
<b>MEGET GOD</b>							
<b>Øvelse</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>MERKNADER</b>	
1. Forberedelser for flyging							
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill							
3. Brief treningsområder							
4. Before aerobatics checklist							
5. Steep turn							
6. Slow flight							
7. Stalls							
8. Deep stall							
9. Spin							
10.Lazy eight							
11.Chandelle							
12.Unusual attitudes							
13.Engine restart/emergencies							
14.Loop							
15.Aileron roll							
16.Barrell roll							
17.Flick (snap) roll							
18.Cuban eight							
19.Reverse Cuban eight							
20.Split-S							
21.Immelmann							
22.Stall turn							
23.Clover leaf							
24.Akrosekvens							
25.Orienteringsevne og utkikk							
26.Flygerskjønn (Airmanship)							
27.Reisedagbok og G-logg							
28.After flight check							
Instruktør signatur: _____				Elev signatur: _____			
Dato: ...../ .....20.....				Dato: ...../ .....20.....			



Leksjon-\_\_ (tilleggsleksjon)

DATO: _____		ELEV: _____		Planlagt: 1:00		Landing: _____	
LEKSJON NR: _____		INSTRUKTØR: _____		Elevtid: _____		Kommentarkort anm ____JA/ ____NEI	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>		<b>UTILFREDSSTILLENDE</b>		<b>SVAK</b>		<b>GOD</b>	
<b>Øvelse</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>MERKNADER</b>	
1. Forberedelser for flyging							
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill							
3. Brief treningsområder							
4. Before aerobatics checklist							
5. Steep turn							
6. Slow flight							
7. Stalls							
8. Deep stall							
9. Spin							
10.Lazy eight							
11.Chandelle							
12.Unusual attitudes							
13.Engine restart/emergencies							
14.Loop							
15.Aileron roll							
16.Barrell roll							
17.Flick (snap) roll							
18.Cuban eight							
19.Reverse Cuban eight							
20.Split-S							
21.Immelmann							
22.Stall turn							
23.Clover leaf							
24.Akrosekvens							
25.Orienteringsevne og utkikk							
26.Flygerskjønn (Airmanship)							
27.Reisedagbok og G-logg							
28.After flight check							
Instruktør signatur:				Elev signatur:			
Dato: ...../ .....20.....				Dato: ...../ .....20.....			





Norges Luftsportsforbund  
Norsk Aero Klubb  
Motorflyseksjonen

**FLYRAPPORTHEFTE**

**AKROUTSJEKK**

Side 33  
Rev. 3 – no inverted  
Dato: 30.08.2012

**Leksjon-\_\_ (tilleggsleksjon)**

DATO: _____		ELEV: _____		Planlagt: 1:00		Landing: _____	
LEKSJON NR: _____		INSTRUKTØR: _____		Elevtid: _____		Kommentarkort anm ____JA/ ____NEI	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>		<b>UTILFREDSTILLENDE</b>		<b>SVAK</b>		<b>GOD</b>	
<b>MEGET GOD</b>							
<b>Øvelse</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>MERKNADER</b>	
1. Forberedelser for flyging							
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill							
3. Brief treningsområder							
4. Before aerobatics checklist							
5. Steep turn							
6. Slow flight							
7. Stalls							
8. Deep stall							
9. Spin							
10.Lazy eight							
11.Chandelle							
12.Unusual attitudes							
13.Engine restart/emergencies							
14.Loop							
15.Aileron roll							
16.Barrell roll							
17.Flick (snap) roll							
18.Cuban eight							
19.Reverse Cuban eight							
20.Split-S							
21.Immelmann							
22.Stall turn							
23.Clover leaf							
24.Akrosekvens							
25.Orienteringsevne og utkikk							
26.Flygerskjønn (Airmanship)							
27.Reisedagbok og G-logg							
28.After flight check							
Instruktør signatur:				Elev signatur:			
Dato: ...../ .....20.....				Dato: ...../ .....20.....			



## 7. Flyrapport akroutsjekk

DATO: _____	ELEV: _____	Planlagt: 1:00 Elevtid: _____	Landing: _____	
LEKSJON NR: Utsjekk	INSTRUKTØR: _____	Flygetid: _____	Kommentarkort anm ____JA/ ____NEI	
<b>ELEVENS PROGRESJON:</b>	<b>UTILFREDSTILLENDE</b>	<b>SVAK</b>	<b>GOD</b>	<b>MEGET GOD</b>
<b>Øvelse</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
				<b>MERKNADER</b>
1. Forberedelser for flyging				1
2. Kontroll fallskjerm/bailoutrill				2
3. Brief treningsområder				3
4. Before aerobatics checklist				4
5. Steep turn				5
6. Slow flight				6
7. Stalls				7
8. Deep stall				8
9. Spin				9
10. Lazy eight				10
11. Chandelle				11
12. Unusual attitudes				12
13. Engine restart/emergencies				13
14. Loop				14
15. Aileron roll				15
16. Barrell roll				16
17. Flick (snap) roll				18
18. Cuban eight				19
19. Reverse Cuban eight				20
20. Split-S				21
21. Immelmann				22
22. Stall turn				23
23. Clover leaf				24
24. Akrosekvens				26
25. Orienteringsevne og utkikk				27
26. Flygerskjønn (Airmanship)				28
27. Reisedagbok og G-logg				29
28. After flight check				30
Instruktør signatur:				Elev signatur:

En kopi av flyrapport akroutsjekk oppbevares i elevens arkivmappe ved klubbsskole.